

Die große Fußballschule

Technik, Taktik, Teamarbeit



- Die Grundlagen des modernen Fußballspiels von Technik über Taktik und Teamwork bis hin zu Fitness und Regelkunde
- Jede Trainingsidee wird anschaulich in kompakten Trainingseinheiten sowie leicht verständlichen Texten und zahlreichen Schritt-für-Schritt-Fotos dargestellt
- Das große Plus: Rund 20 Kurz-Videos zu den wichtigsten Übungen per QR-Code abrufbar!
- Für fußballbegeisterte Mädchen und Jungen ab 7 Jahre sowie Fußballtrainer und Fußballer jeden Alters und Levels

Dribbeln, passen, schießen, köpfen, Ballannahme, Ballmitnahme, Zweikämpfe, Torwartspiel, Viererkette, Dreierkette, Pressing, Umschalten, Laufwege, Abwehr, Angriff und noch vieles mehr – das ist Fußball! Und dieses Buch zeigt, wie es geht. Wie werde ich ein besserer Fußballer? Wie kann ich als Fußballtrainer meine Übungseinheiten allumfassend und anschaulich gestalten?

Die große Fußballschule vermittelt von den Fußball-Fertigkeiten für den Einzelnen über Taktik und Teamwork bis hin zu Fitness und Regelkunde die Grundlagen des modernen Fußballspiels. Jede neue Trainingsidee wird dem

Leser Schritt für Schritt in einer Trainingseinheit näher gebracht: Einführung, Grundlage, Übung und Steigerung – und dies alles in leicht verständlichen Texten und mit anschaulichen Fotos zu jedem Schritt. In rund 20 Kurz-Videos, abrufbar über einen QR-Code, lassen sich zudem die wichtigsten Übungen im Handumdrehen visualisieren. So bringen Sie Ihr Spiel auf ein neues Level!

Autoreninfo:

Jonas Kozinowski studierte Medienwissenschaften und Politik in Bochum. Er ist nicht nur leidenschaftlicher Fußballfan, sondern arbeitete als Fernsehredakteur auch schon mit Bundesligaspielern. Der Hobbykicker hat bereits mehrere Fußballbücher verfasst und war lange als Schiedsrichter und Jugendtrainer tätig.

Zielgruppe:

Fußballtrainer und Fußballer jeden Alters und Levels; für alle Mädchen und Jungen ab 7 Jahre, die gerne Fußball spielen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
Flexocover, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
224 Seiten, Format 19 x 24,5 cm
ISBN: 978-3-625-13760-3
12,99 EURO