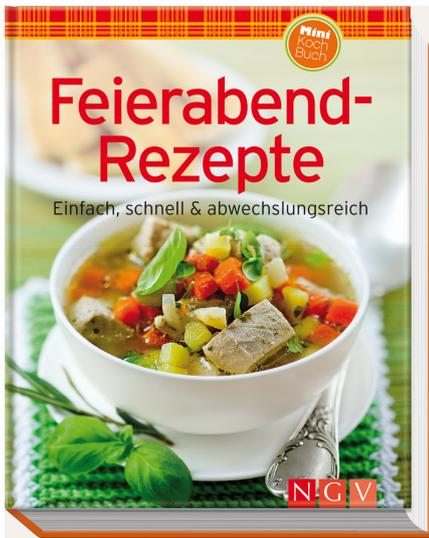

Feierabend-Rezepte

Einfach, schnell & abwechslungsreich

Entspannt kochen nach Feierabend



- Über 100 unkomplizierte Rezepte für die entspannte Feierabendküche: von köstlichen Suppen und Snacks & Salaten über leichte Gerichte mit Fleisch, Fisch oder Gemüse bis hin zu Aufläufen, Pasta und sättigenden Gerichten für Süßschnäbel
- Extra-Kapitel mit praktischen Rezepten zur raffinierten Resteverwertung
- Jedes Rezept mit brilliantem Farbfoto und verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung

Endlich Feierabend! Wer möchte da noch lange am Herd stehen? Wenn auch Sie die kostbarste Zeit des Tages nicht mit stundenlangem Kochen verbringen möchten, aber sich und Ihre Lieben dennoch gerne mit einem köstlichen Abendessen verwöhnen wollen, sind Sie mit diesem Buch bestens beraten. Denn die gesunde Alternative zu Fertiggerichten und Pizza-Taxi heißt: selber kochen! Und das ist ohne viel Aufwand möglich, wie unsere über 100 unkomplizierten Rezepte beweisen. Egal, ob köstliche Suppen, frische Snacks und Salate, Leichtes mit Fleisch, Fisch oder Gemüse, raffinierte Aufläufe und Pasta oder sättigende Gerichte für Süßschnäbel – alle Gerichte stehen ruckzuck auf dem Tisch, lassen sich kinderleicht zubereiten und schmecken jedem. So ist ein entspannter Feierabend voller Genuss garantiert!

Zielgruppe:

Berufstätige, Familien und alle, die auf stressfreie Art ein köstliches Abendessen zubereiten möchten

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

240 Seiten, Format 12 x 15 cm

ISBN: 978-3-625-13900-3

3,99 EURO