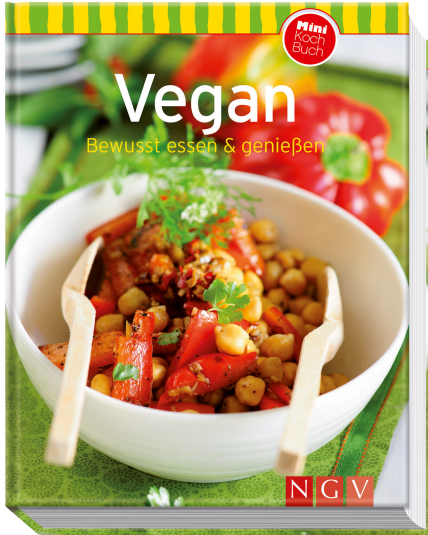

Vegan

Bewusst essen & genießen

Tierisch gut kochen ohne Fleisch



- Über 100 beliebte Klassiker und Trendrezepte
- Alle Rezepte mit anschaulicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und brilliantem Farbfoto

Vegan kochen ist ein Trend, an dem man heute nicht mehr so leicht vorbeikommt. Die vegane Küche kommt ohne tierische Produkte aus und ist ganz unkompliziert, seit Seitan, Tofu und Sojaschnetzel auch in unsere Supermärkte eingezogen sind. Neben Lieblingsgerichten wie Spaghetti Bolognese, Burger und Panna Cotta aus rein pflanzlichen Zutaten finden Sie in diesem Buch auch viele innovative Rezeptideen von Kichererbsenfrikadelle über Ratatouille-Lasagne bis Festtagsbraten im Blätterteigmantel, die beweisen, dass die vegane Küche nicht nur gesund ist, sondern auch raffiniert und abwechslungsreich.

Zielgruppe:

Kocheinsteiger, Fortgeschrittene

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

240 Seiten, Format 12 x 15 cm

ISBN: 978-3-625-13939-3

3,99 EURO