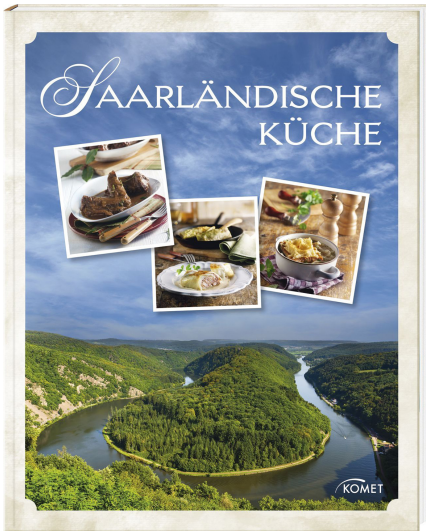


---

# Saarländische Küche

## Saarländische Küche mit Tradition



- Zahlreiche farbige Abbildungen und brillante Rezeptfotos
- Traditionelle Rezepte neu in Szene gesetzt
- Hezhaft einfach und französisch raffiniert

Kulinarisch ist das Saarland zweigeteilt: Wochentags regiert der Magen, sonntags der französische Gaumen des Nachbarlandes. Die traditionelle Küche des Saarlands ist von herzhafter Einfachheit. Es wurde von jeher gekocht, was wenig kostet und was satt macht. Grundnahrungsmittel waren Mehl und Kartoffeln, hier Grumbeere genannt, und das was an Obst und Gemüse im eigenen Garten oder auf dem eigenen kleinen Acker wuchs.

Hieß es in den Sechzigerjahren für den Saarländer noch „Wir gehen essen in Frankreich“, wenn es etwas Besonderes sein sollte, so heißt es heute jedoch in den französischen Grenzregionen häufig „Wir gehen essen in Deutschland“, womit natürlich der kleine Nachbar an der Saar und insbesondere die Landeshauptstadt Saarbrücken gemeint ist. Entdecken Sie die traditionelle Zwiebelsuppe, Bettseichersalat, Schales oder auch den berühmten Bettelmann ganz neu!

### **Zielgruppe:**

Alle Saarländer, Touristen

---

Komet Verlag GmbH  
gebunden, farb. Abb.  
128 Seiten, Format 21 x 26 cm  
ISBN: 9783869414355  
9,99 EURO