
Das Veggie-Studentenkochbuch

Einfach, preiswert & echt vegetarisch: Unsere schönsten Veggie-Rezepte für Studenten



- 77 vegetarische Rezepte für den Studentenalltag: unkompliziert, schnell, preiswert, gesund und vor allem lecker!
- Die besten Fleischlos-Rezepte für alle Fälle: Leckerer für zwischendurch und unterwegs, schnelle Ideen für jeden Tag, Sattmacher für größere Runden, Angebergerichte und Süßes für die Seele
- Jedes Rezept mit gut verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und brilliantem Foodfoto, viele Rezepte mit Tipps, Tricks, Infos und Variationsvorschlägen - perfekt auch für Kochanfänger

Keine Lust mehr auf Mensa-Essen, aber jeden Tag Fertig-Pizza ist auch langweilig? Dann kocht doch einfach selbst! Die vegetarischen Rezepte in diesem Buch sind allesamt leicht nachzukochen, passen problemlos ins studentische Budget und erfordern keine perfekt ausgestattete Hightech-Küche. Und ganz klar: Fleisch wird bei unseren schmackhaften Veggie-Rezepten garantiert keiner vermissen! Ob leckere Sandwiches und Salate für unterwegs und zwischendurch, schnelle Suppen und Pasta für jeden Tag, Sattmacher für größere Runden, Angebergerichte für den besonderen Anlass oder Süßes für die Seele - für jede Tageszeit und Gelegenheit ist das richtige Gericht für Vegetarier dabei! Die ausführlichen Anleitungen und vielen Tipps machen es auch Kochanfängern leicht, die appetitlichen Bilder machen gleich Lust aufs Ausprobieren!

Zielgruppe:
Studenten

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

192 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-8214-5
4,99 EURO