

---

# Köstliche Rezepte aus der Klosterküche rund ums Jahr

## Bewusst genießen rund ums Jahr



- Mehr als 80 köstliche Rezepte aus der Klosterküche
- Stimmungsvolle, brillante Rezeptfotos
- Interessante Einblicke in das klösterliche Leben damals und heute
- Mit kleinem Feiertagskalender und passenden Menüvorschlägen

Das Klosterleben steht im Einklang mit den Jahreszeiten und dem christlichen Kalender. Hierbei spielt gesunde Ernährung eine wichtige Rolle: Ein Mahl aus frischen und saisonal verfügbaren Zutaten aus dem Klostergarten oder der Region schmeckt nicht nur fantastisch, sondern wirkt sich auch positiv auf Körper und Geist aus.

Dieses wunderschön gestaltete Kochbuch präsentiert mehr als 80 köstliche Rezepte aus der Klosterküche. Gemäß dem saisonalen Speiseplan des Klosterlebens sind die Rezepte jahreszeitlich angeordnet und berücksichtigen die christlichen Fest- und Feiertage. Als Salz in der Suppe dürfen informative Einblicke in das klösterliche Leben sowie ein Feiertagskalender mit passenden Menüvorschlägen nicht fehlen.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

---

160 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-8479-8  
4,99 EURO