

Babybrei einfach selbst gemacht

Gesunde Rezepte ab dem 5. Monat

Das schmeckt den Kleinsten



- Ratgeber und Kochbuch für die Babyernährung vom 5. bis zum 12. Monat
- Mit dem 4-Stufen-Plan zur richtigen Ernährung und wertvollen Informationen zum Einstieg in die Beikost
- 20 abwechslungsreiche Babybreie und noch mehr Rezepte für Babys Fingerfood und erste Familienrezepte

Gesunde Ernährung ist für Babys in den ersten Monaten besonders wichtig. Gerade wenn man selbst auf gute Zutaten achtet und gerne kocht, steht es außer Frage, auch fürs Baby die Breie selbst zuzubereiten. Doch auf welche Besonderheiten muss man dabei achten und welche Lebensmittel sind die richtigen? In diesem kompakten Ratgeber finden Sie die Antworten. Die informative Einleitung mit 4-Stufen-Plan gibt wertvolle Tipps und bereitet auf den Beginn der Beikost vor.

Über 20 verschiedene Brei-Rezepte bieten Abwechslung für Sie und Ihr Kind. Dazu gibt es leckere Fingerfood-Rezepte für die Kleinen ab dem 7. Monat und ein Extra-Kapitel für den Einstieg in die Familienkost ab dem 10. Monat.

Zielgruppe:

Eltern, die Wert auf gute Ernährung legen und selbst gerne gesund kochen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, farb. Abb.
96 Seiten, Format 22 cm x 22 cm
ISBN: 978-3-625-17297-0
7,99 EURO