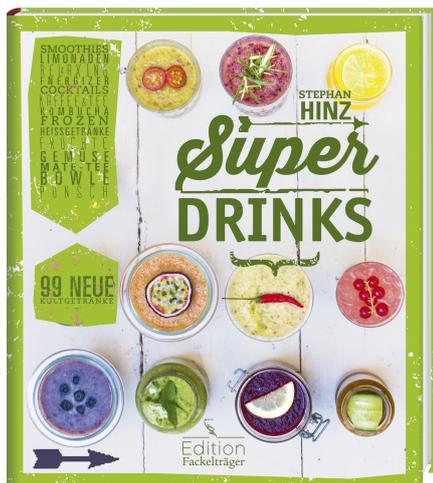


Superdrinks

99 neue Kultgetränke

Tu dir was Gutes! - Fit und gesund mit den neuen Kultgetränken



- 99 Rezepte für Smoothies, Säfte, Tees, Limonaden und mehr
- Frische, naturbelassene und gesunde Zutaten, die uns gut tun
- Rezepte für jede Jahreszeit und Gelegenheit und genial einfach!
- Vom Erfolgsautor des preisgekrönten Titels Cocktailkunst

Eine Warnung vorweg: Das hier ist kein Buch für Menschen, die nach starren Ernährungsregeln suchen und es wird leider auch nicht verraten, wie sich innerhalb weniger Tage Dutzende Kilo Gewicht verlieren lassen.

Aber die 99 Superdrinks in diesem Buch tun uns einfach gut. Sie sind voller frischer Früchte, grüner Kräuter, Gemüse, Kefir, Joghurt, Tee und Kombucha, aber auch mal mit einem Schuss Alkohol. Eben mit allem, womit wir uns gut fühlen. Im Sommer erfrischend, im Winter wärmend, morgens zum Wachwerden und abends zum Entspannen. Für jede Gelegenheit mit den natürlichsten Zutaten – so geht's uns einfach gut!

Autoreninfo:

Stephan Hinz sammelte national und international Erfahrungen in namhaften Hotels wie dem Hilton, Intercontinental, dem Bayerischen Hof oder in Harry's New York Bar. Darüber hinaus wirkte er als Trend-Scout und fachmännischer

Berater im In- und Ausland. Für sein Können erhielt der Barmanager unter anderem die Titel Deutscher Meister und Mixologe des Jahres, sowie mehrere Weltmeistertitel.

[/www.cocktailkunst.de](http://www.cocktailkunst.de)

Zielgruppe:

ernährungsbewusste Menschen, Hobbyköche, Menschen die gerne etwas neues ausprobieren

Softcover mit Klappen, farb. Abb.

144 Seiten, Format 21 x 24 cm

ISBN: 978-3-7716-4594-6

7,99 EURO