

---

# Hildegard von Bingen: Naturheilkraft für Frauen

## Sanfte Medizin aus der Natur



- Die besten Ratschläge und Rezepte der Hildegard-Medizin bei frauentypischen Beschwerden und Krankheiten
- Sanfte Medizin aus der Natur für Körper und Seele
- Mit eindrucksvollen Abbildungen und detailgetreuen Kräuterzeichnungen

Hildegard von Bingens wirkungsreiche Erkenntnisse über die heilsamen und wohltuenden Kräfte der Natur sind heute aktueller denn je. Dieses wunderschön gestaltete Buch bietet einen umfassenden Überblick über die bewährten Ratschläge und Rezepte aus der Klostermedizin, die Hildegard als sanfte Hilfe bei frauentypischen Beschwerden und Krankheiten erfolgreich verwendete.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-8473-6  
4,99 EURO