

Babybrei einfach selbst gemacht

Das schmeckt den Kleinsten! - Gesunde Rezepte ab dem 5. Monat



- Ratgeber und Kochbuch für die Babyernährung vom 5. bis zum 12. Monat
- Mit dem 4-Stufen-Plan zur richtigen Ernährung und wertvollen Informationen zum Einstieg in die Beikost
- 20 abwechslungsreiche Babybreie und noch mehr Rezepte für Babys Fingerfood und erste Familienrezepte

Gesunde Ernährung ist für Babys in den ersten Monaten besonders wichtig. Gerade wenn man selbst auf gute Zutaten achtet und gerne kocht, steht es außer Frage, auch fürs Baby die Breie selbst zuzubereiten. Doch auf welche Besonderheiten muss man dabei achten und welche Lebensmittel sind die richtigen? In diesem kompetenten, liebevoll illustrierten Ratgeber und Kochbuch finden Sie die Antworten.

Die Ernährungswissenschaftlerin Sophie Bromberg gibt in einer informativen Einleitung mit 4-Stufen-Plan wertvolle Tipps und bereitet auf den Beginn der Beikost vor. Ihre mehr als 20 Rezepte bieten vom allerersten Möhrenbrei über Spinat-Kartoffel-Brei mit Kalbfleisch und Apfel-Grießbrei bis zum Backpflaumenbrei Abwechslung für Sie und Ihr Kind. Dazu gibt es leckere Fingerfood-Rezepte für die Kleinen ab dem 7. Monat und ein Extra-Kapitel für den Einstieg in die Familienkost ab dem 10. Monat.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

96 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-8720-1
4,99 EURO