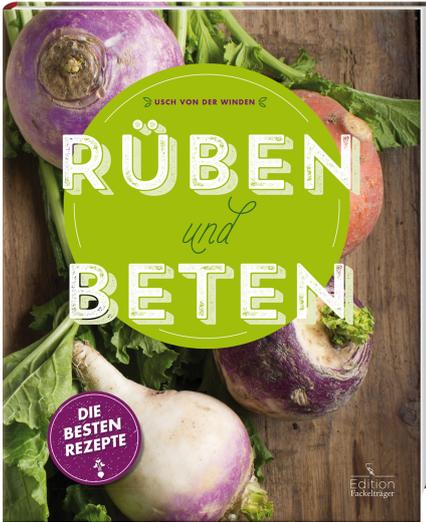


Rüben und Beten

Die besten Rezepte

Mehr als Kraut und Rüben



- Wiederentdeckung der heimischen Gemüsesorten
- Gesund und lecker!
- Ausführliche Warenkunde der 12 wichtigsten Sorten
- Mehr als 60 Rezepte

Viel zu lange haben sich Rüben, Beten und andere Knollen bescheiden im kulinarischen Hintergrund gehalten, dabei verbergen sich unter ihrer rauen Schale und ihrem urwüchsiggroben Erscheinungsbild wertvolle Inhaltsstoffe von außergewöhnlichem Genuss. In diesem Buch werden die zwölf wichtigsten Sorten ausführlich vorgestellt: Bunte Beten, Karotten, Kohl-, Steck- oder Zuckerrüben, Pastinaken, Sellerie, Petersilienwurzel, Kohlrabi, Schwarzer Rettich, Schwarzwurzel und Meerrettich. Entdecken Sie in über 60 Rezepten den vielfältigen Geschmack und das verführerische Aroma der heimischen Gemüsesorten.

Autoreninfo:

Die erfolgreiche Autorin, Designerin und Köchin **Usch von der Winden** öffnet Genießern Augen und Geschmacksknospen für die Schätze der Natur: Mit profunder Kenntnis, kulinarischer Leidenschaft und kreativem Entdeckergeist

zaubert sie aus Zutaten aus Wald und Feld eine ungeahnte Geschmacksvielfalt auf den Teller.

gebunden

144 Seiten, Format 21 x 26 cm

ISBN: 978-3-7716-4608-0

19,99 EURO