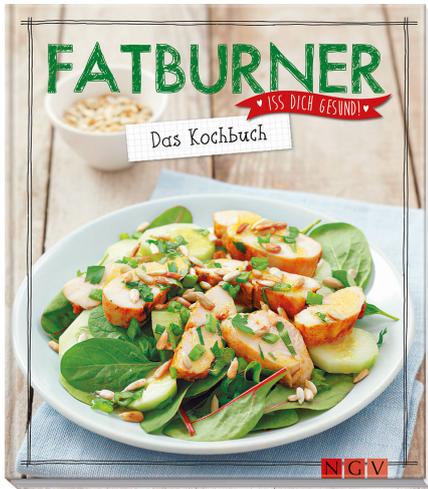

Fatburner - Das Kochbuch

Schlankwerden bei vollem Genuss



- Ausführliche Einleitung und leicht umsetzbare Tipps zum Einstieg in das Trendthema Fatburner
- Über 60 köstliche Rezepte für Frühstück, Snacks, Hauptgerichte und Süßspeisen, mit denen die Pfunde bei vollem Genuss ganz leicht purzeln
- Jedes Rezept mit brillantem Foto und ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung

Abnehmen und auf Dauer schlank bleiben - mit Fatburnern ist das gar kein Problem, denn diese Lebensmittel kurbeln gezielt den Stoffwechsel an und sorgen dafür, dass die Fettverbrennung auf Hochtouren läuft. Welche Fatburner-Lebensmittel die richtigen sind und wie sie diese optimal kombinieren, erfahren Sie in der ausführlichen Einleitung dieses Buches. Zusätzlich sorgen mehr als 60 abwechslungsreiche und einfach nachzukochende Rezepte für Frühstück, Snacks, Hauptgerichte und Süßspeisen dafür, dass die Pfunde ganz leicht schmelzen - und das bei vollem Genuss.

Zielgruppe:

Abnehmwillige Kochanfänger und Fortgeschrittene

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
128 Seiten, Format 21 x 24 cm
ISBN: 978-3-625-17384-7

7,99 EURO