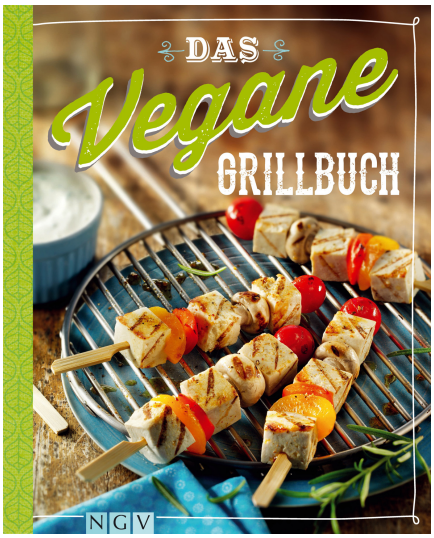
Das vegane Grillbuch

Gesunde Trendrezepte vom Grill

Bedenkenlos grillen, bewusst genieÃŸen



- Grillen ist ein LebensgefÃ¼hl - und geht auch vegan: genussvoll, umweltbewusst und abwechslungsreich
- KÃ¶stliche Rezepte fÃ¼r den Grill ohne Fleisch, Fisch, Milch, Eier & Co.: von knackig-saftigem GemÃ¼se und herzhaften Bratlingen Ã¼ber vielfÃ¤ltige Tofu-SpezialitÃ¤ten, knusprige Brote und Pizzen bis zu den passenden Dips und Saucen sowie sÃ¼ÃŸ-verfÃ¼hrerischen FrÃ¼chten
- Eine informative Einleitung erlÃ¤utert alles Wissenswerte rund ums vegane Grillen
- Jedes Rezept mit brillantem Farbfoto und gut verstÃ¤ndlicher Schritt-fÃ¼r-Schritt-Anleitung

Grillen ist mehr als schlichte Nahrungszubereitung, Grillen ist ein LebensgefÃ¼hl. Und auch wenn viele dabei direkt an BratwÃ¼rste, Nackenkoteletts, Steaks, FleischspieÃŸe und Chicken Wings denken - es geht auch ohne! In diesem wunderbaren Grillbuch mÃ¶chten wir Ihnen zeigen, wie vielfÃ¤ltig und lecker Gegrilltes sein kann, das vÃ¶llig ohne tierische Produkte auskommt.

Vegan zu kochen und zu essen liegt voll im Trend. Und dieser macht auch vor den glÃ¼henden Kohlen nicht Halt. Selbst die hartgesottensten Fleischliebhaber freuen sich inzwischen Ã¼ber Abwechslung auf dem Grillteller und beiÃŸen

begeistert in marinierte Maiskolben, Pesto-Tomaten, GemÃ¼sepÃ¤ckchen mit Tofu, gegrillte Auberginen oder Pizzafladen vom Rost. Ob knackig-saftiges GemÃ¼se, herzhafte Bratlinge und Tofu-SpezialitÃ¤ten, knusprige Brote und Pizzen oder sÃ¼ÃŸ-verfÃ¼hrerische FrÃ¼chte, vieles davon mit passendem Dip oder Sauce, - vom Grill schmeckt alles noch mal so gut!

Zielgruppe:
Alle die nicht aufs Grillen verzichten wollen, aber auf tierische Produkte.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-8881-9
7,99 EURO