Stressfrei kochen

Geschickt vorkochen, doppelt genieÃŸen



- Halber Aufwand, doppelter Genuss: gezielt vorkochen und Reste clever verwerten
- 56 Rezept-Paare fÃ¼r entspannte AlltagskÃ¼che - von herzhaft bis sÃ¼ÃŸ
- Jedes Rezept mit brillantem Foto und leicht verstÃ¤ndlicher Schritt-fÃ¼r-Schritt-Anleitung

Kochen Sie gern und mÃ¶gen gutes Essen, haben aber keine Zeit, lange in der KÃ¼che zu stehen? Dann ist dieses eBook die LÃ¶sung! Unser Motto heiÃŸt "1 x kochen, 2 x verwerten": An einem Tag ein leckeres Essen kochen, einen Teil aufbewahren und daraus, mit einigen zusÃ¤tzlichen Zutaten, am nÃ¤chsten Tag ein ganz neues, schnelles aber ebenso verlockendes Gericht zubereiten.

Mach mehr draus: Aus Teilen des BrathÃ¤hnchens mit Kartoffel-Gurken-Salat wird am nÃ¤chsten Tag eine leckere HÃ¤hnchenpfanne, aus Risotto mit Steinpilzen eine Risotto-Tarte mit Oliven und Gorgonzola. Reibekuchen werden zu Kartoffelpizza mit Tomaten und Mozzarella, und die Biskuitrolle mit Erdbeerquark ist am anderen Tag Grundlage fÃ¼r ein kÃ¶stliches Beeren-Trifle mit Mandeln. Ob Fleisch-, GeflÃ¼gel- oder Fischgerichte, frisches GemÃ¼se, Lieblingsrezepte mit Nudeln, Kartoffeln & Co. oder himmlisch SÃ¼ÃŸes - mit unseren 56 Rezept-Paaren sorgen Sie im Nu fÃ¼r Abwechslung auf dem heimischen Esstisch, und das ganz ohne Stress!

Zielgruppe:
Kochfans mit wenig Zeit

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-8878-9
3,99 EURO