

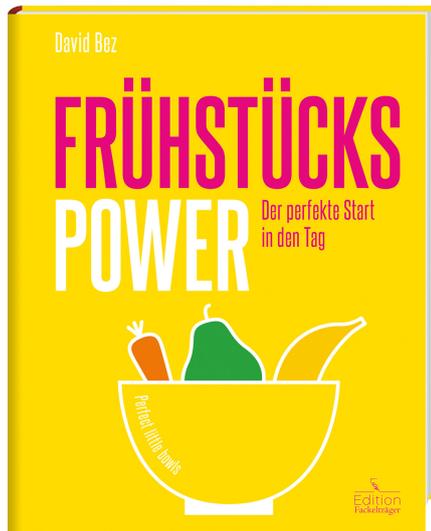
---

David Bez

# Frühstücks-Power

## Der perfekte Start in den Tag

Alles, was man zum Frühstück braucht



- Mehr als 160 Rezepte für ein abwechslungsreiches Frühstück
- Gesundes Frühstück aus einer Schüssel - Perfect little bowls!
- Ob vegan, roh, vegetarisch, mit Fisch oder Fleisch - hier findet jeder ein neues Lieblingsfrühstück!

Abwechslungsreich, gesund und super lecker – so kann Frühstück sein. Obst und Gemüse, Cerealien und Samen, Käse und Hülsenfrüchte, Kräuter und Blüten – nach seinem Bestseller Salat-Power beweist David Bez sein Händchen für kreative Vielfalt am Frühstückstisch.

Lassen Sie sich von mehr als 160 süßen und herzhaften Rezepten inspirieren. Mithilfe der Kategorien Rohkost, vegan, vegetarisch, mit Fisch oder mit Fleisch findet sich für jeden Geschmack das passende Frühstück für den perfekten Start in den Tag!

### Autoreninfo:

**David Bez** stammt ursprünglich aus Mailand und arbeitet als Art Director in London. Nachdem er sein Mittagessen im Büro komplett umgekrempelt und

---

seine Erfahrungen im Bestseller Salat-Power zusammengefasst hat, widmet er sich nun nach einer zweijährigen Entdeckungsreise der wichtigsten Mahlzeit des Tages: dem Frühstück.

**Zielgruppe:**

Frühstücksliebhaber und -freunde

gebunden, farb. Abb.

192 Seiten, Format 17,5 x 22,2 cm

ISBN: 978-3-7716-4631-8

19,99 EURO