Kathrin Sebastian

Top 50 Schlankmacher

Fatburner & Co. fÃ¼r eine Traumfigur



- Die 50 besten Lebensmittel zum Abnehmen und Schlankbleiben - super gesund und lecker
- Jedes Lebensmittel wird ausfÃ¼hrlich und Ã¼bersichtliche mit all seinen Eigenschaften und Wirkungen prÃ¤sentiert
- Mit vielen hilfreichen Praxistipps, leckeren Rezepten und einer informativen Einleitung

Sie mÃ¶chten gern ein paar Pfund abnehmen? Dann ist unser Ratgeber genau das Richtige fÃ¼r Sie. Wir stellen Ihnen 50 Schlankmacher-Lebensmittel vor, die Sie auf Ihrem Weg zur Traumfigur begleiten, super gesund sind und dabei auch noch lecker schmecken. Jedes Lebensmittel wird ausfÃ¼hrlich und Ã¼bersichtlich mit all seinen Eigenschaften und Wirkungen prÃ¤sentiert. Hilfreiche Praxistipps, ausgewÃ¤hlte Rezepte und eine informative Einleitung runden das Buch ab und machen es zum perfekten Abnehm-Begleiter.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-7580-2
2,99 EURO