

Top 50 Schlankmacher

Fatburner & Co. für eine Traumfigur



- Die 50 besten Lebensmittel zum Abnehmen und Schlankbleiben - super gesund und lecker
- Jedes Lebensmittel wird ausführlich und übersichtlich mit all seinen Eigenschaften und Wirkungen präsentiert
- Mit vielen hilfreichen Praxistipps, leckeren Rezepten und einer informativen Einleitung

Sie möchten gern ein paar Pfund abnehmen? Dann ist unser Ratgeber genau das Richtige für Sie. Wir stellen Ihnen 50 Schlankmacher-Lebensmittel vor, die Sie auf Ihrem Weg zur Traumfigur begleiten, super gesund sind und dabei auch noch lecker schmecken. Jedes Lebensmittel wird ausführlich und übersichtlich mit all seinen Eigenschaften und Wirkungen präsentiert. Hilfreiche Praxistipps, ausgewählte Rezepte und eine informative Einleitung runden das Buch ab und machen es zum perfekten Abnehm-Begleiter.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-7580-2

2,99 EURO