Vegetarisch

Frisch, gesund und einfach lecker

Leckere Abwechslung aus dem Gemüsegarten!

- Über 100 vielfältige Rezepte zu Salaten, Suppen, herzhaftem Gebäck, Pasta- und Reisgerichten oder Gemüsegerichte pur
- Mit einem Kapitel zu feinen veganen Desserts
- Jedes Rezept mit brillantem Farbfoto und ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung

Vegetarisch genießen und das am liebsten jeden Tag! Mit diesem umfangreichen Kochbuch ist das kein Problem. Rund 100 frische, unkomplizierte und alltagstaugliche Rezepte bringen Abwechslung in Ihren Küchenalltag.

Von Möhrenplätzchen mit Oliven und Paprika-Ricotta-Suppe mit Honig bis hin zu würziger Schafskäse-Pfanne und Ratatouille-Lasagne: Bei dieser Auswahl findet jeder sein neues Lieblingsgericht. Dazu gibt es ein Extra-Kapitel mit verführerischen veganen Desserts. So lecker kann fleischlos sein!

Zielgruppe:
´Kochanfänger, Fortgeschrittene, Familien, Singles, Berufstätige

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

240 Seiten, Format 12 x 15 cm
ISBN: 978-3-625-17534-6
3,99 EURO