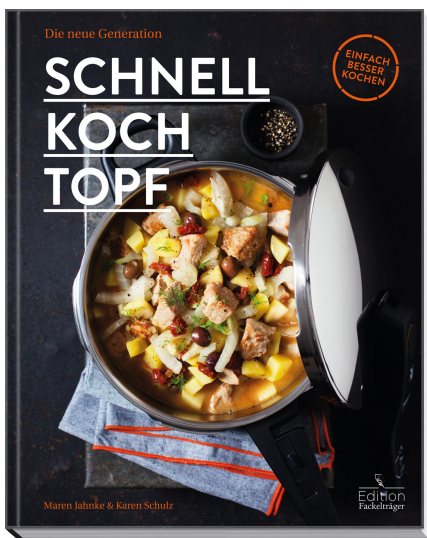


# Schnellkochtopf

## Die neue Generation - einfach besser kochen



- Schnellkochtöpfe erobern wieder den Markt
- Bewährte Zubereitungstechnik neu entdeckt
- Energiesparend, schonend und schnell

Der Schnellkochtopf ist zurück! Und so lässt es sich endlich wieder entspannt und dabei zeitgemäß kochen. Denn frische Lebensmittel werden dank der optimalen und daher schonenden Zubereitung unter Druck sanft gegart. Das ist nicht nur schnell und energiesparend, es bleiben auch wertvolle Inhaltsstoffe und vor allem das volle Aroma erhalten. Die mehrfach getesteten Rezepte in diesem Kochbuch bieten für jeden Geschmack etwas: Rote-Bete-Pilaw mit Dillschmand, Curry-Rosenkohl mit Weizenkörnern, aber auch Erbsensuppe mit Würstchen, Rinderrouladen, Lammtajine und Kardamom-Milchreis begeistern.

### Autoreninfo:

**Maren Jahnke**, Foodstylistin, Rezeptentwicklerin und Autorin, und **Karen Schulz**, Foodjournalistin, Rezeptentwicklerin und Autorin, widmen sich gemeinsam und separat seit etwa 20 Jahren den Themen Kochen und Backen von allen Seiten. Für ihr fünftes gemeinsames Buch haben sie sich mit dem Trendthema Kochen unter Druck beschäftigt und überraschend neue Rezepte entwickelt.

---

**Zielgruppe:**

Familien

gebunden, farb Abb.

144 Seiten, Format 21 x 26 cm

ISBN: 978-3-7716-4659-2

Erscheint: Oktober 2016

20,00 EURO