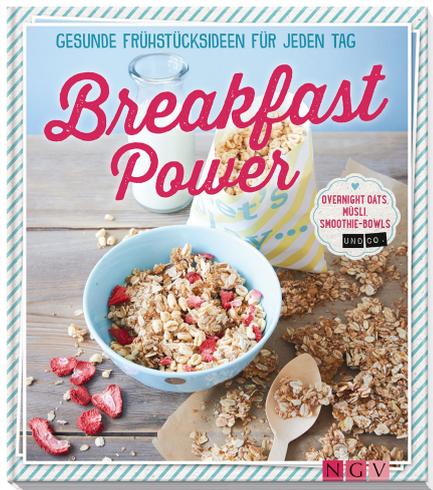

Breakfast Power

Gesunde Frühstücksideen für jeden Tag - Overnight Oats, Müsli, S

Frühstück in Höchstform



- Trendthema Power-Frühstück: die gesamte Palette gesunder Frühstücksideen in einem Buch
- 66 Rezepte für Müsli, Smoothies, Overnight Oats und mehr
- Auch mit drin: der neue Food-Trend "Smoothie Bowls"
- Kompakte Einleitung mit zahlreichen Tipps für ein ausgewogenes Frühstück

Mit Power in den Tag! Unsere köstlichen Frühstückssnacks machen Morgenmuffel munter. Füllen Sie Ihre Energiereserven, und bringen Sie Ihren Stoffwechsel so richtig in Schwung.

Müsli und Granola, Overnight Oats, Frühstückskexse, Power-Brote, Smoothies, Smoothie-Bowls & Co. - all die köstlichen Energiespender strotzen nur so vor Powerstoffen und Superfoods. So gerüstet kommen Sie fit und vital durch den Tag. Have a good day!

Zielgruppe:
Gesundheitsbewusste

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, farb. Abb.
128 Seiten, Format 21 x 24 cm
ISBN: 978-3-625-17596-4
7,99 EURO