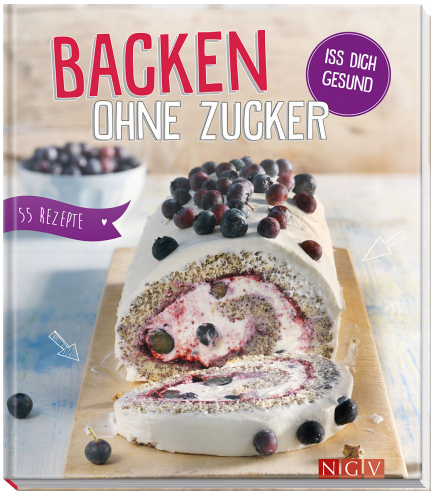
Nina Engels

Backen ohne Zucker

Iss dich gesund

Die neue Welt des süßen Backens



- Gesund backen für die ganze Familie
- Köstliche Kekse, Kuchen und Torten, gesüßt mit Alternativen zu weißem Haushaltszucker: Agavendicksaft, Honig, Reissirup, Trockenfrüchte & Co.
- Jedes Rezept mit hübschem Farbfoto
- Kompakte Einleitung mit zahlreichen Tipps zum zuckerlosen Backen

Süß, aber gesund? Das geht! Unsere köstlichen Kekse, Kuchen und Torten kommen ganz ohne Zucker aus und schmecken dabei fantastisch. Mit Alternativen zum weißen Industriezucker wie Agavendicksaft, Ahornsirup, Honig oder Trockenfrüchten gelingen leckere Sachen zum Naschen. Und damit nicht genug - bei uns finden Sie außerdem spannende Backideen ganz ohne Mehl, mit Vollkornmehl, mit gesundem Öl statt mit Butter, mit veganen Zutaten oder mit Gemüse. Ob Mandel-Dattel-Brownies, Apfeltarte mit Walnüssen, Schokobiskuit mit Kirsch-Mascarpone oder Brombeertorte mit Schokotupfen: Tauchen Sie ein in die neue Art des Backens. Verwöhnen Sie sich, Ihre Familie und Ihre Freunde mit üppigen Leckereien, die zwar gesund sind - aber gar nicht so schmecken!

Zielgruppe:
Gesundheitsbewusste, Backfreunde, Familien

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, farb. Abb.
128 Seiten, Format 21 x 24 cm
ISBN: 978-3-625-17601-5
7,99 EURO