

# Putz- und Waschmittel selbst gemacht

## Natürliche Reiniger für den ganzen Haushalt - 30 Anleitungen für

### Alles okay in Küche, Bad und WC



- Bewusst, nachhaltig, sparsam: 30 biologisch abbaubare und umweltverträgliche Putz- und Waschmittel zum Selbermachen
- Einfach und schnell zubereitete Rezepturen für ein blitzblankes Zuhause
- Gut verständliche Anleitungen, Farbfotos und zahlreiche Zusatzinformationen

In Küche, Bad und WC alles okay, aber bitte natürlich und umweltfreundlich! Dr. Claudia Lainka folgt dem gesunden Trend und stellt in diesem Buch biologisch abbaubare Putz- und Waschmittel vor. Entdecken Sie 30 einfach herzustellende natürliche Reiniger für Bad, Küche und den ganzen Haushalt.

Gut verständliche Anleitungen und zahlreiche Tipps helfen bei der Umsetzung der Rezepturen. Ob mit Allzweckreiniger, Scheuermilch, Geschirrspülmittel, Entkalkerspray oder Weichspüler: Alles wird blitzblank sauber. Mit individuellen Düften wie Vanille, Zitronengras, Orange, Salbei und Mandel.

Sagen Sie dem Schmutz den Kampf an - auf die sanfte Art.

---

**Autoreninfo:**

Claudia Lainka ist promovierte Literaturwissenschaftlerin und vermittelt als ehemalige Teilzeitlehrkraft gerne ihr vielfältiges Wissen. Schon früh entdeckte sie ihren Hang zum eigenhändigen, kreativen Arbeiten. Eines ihrer großen Anliegen ist umweltbewusstes Leben. Ihr kritischer Blick auf die Welt hat sie veranlasst, ökologische und preiswerte Putz- und Waschmittel für sich, Familie, Freunde und eine große Leserschaft zu entwickeln. Durch ihren kurzweiligen und lockeren Schreibstil sind die Rezepte und Projekte sehr anschaulich und laden zum Nachmachen und Weiterentwickeln ein. Bereits von Claudia Lainka erschienen: "Seifen, Badekugeln, Duschgel & Co." und "Vegane Kosmetik".

**Zielgruppe:**

Allergiker, Eltern, umweltbewusste Menschen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

80 Seiten, Format 21 x 26 cm

ISBN: 978-3-625-17615-2

7,99 EURO