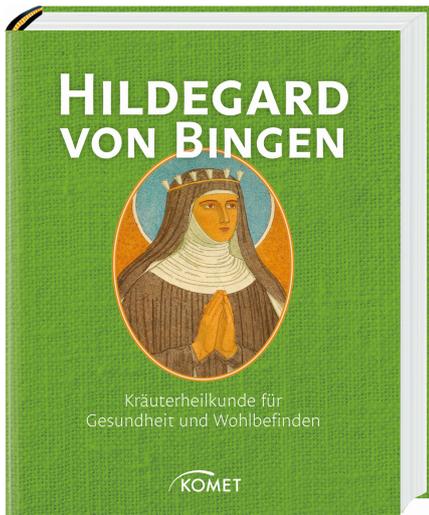


Hildegard von Bingen

Kräuterheilkunde für Gesundheit und Wohlbefinden

Von Alant bis Zwergholunder - bewährtes Heilwissen aus alter Zeit



- Aktueller denn je: das Wissen der größten Heilerin des Mittelalters
- Hildegards Heilpraxis für die häufigsten Alltagsbeschwerden von Augenleiden bis zu Zahnerkrankungen
- Kompaktes Kräuterwissen: Wirkstoffe, Sammeln und Aufbewahren von Kräutern und Heilpflanzen
- Mit den 41 besten Pflanzenhelfern von A bis Z: Anwendung bei Hildegard und heute

Hildegard von Bingen: die gelehrte Heilerin war ein Superstar des Mittelalters. Nutzen auch Sie den Erfahrungsschatz der Heilkundigen und informieren Sie sich über die Grundzüge ihrer Gesundheitslehre. Ob Erkrankungen der Atemwege oder Zahn- und Zahnfleischerkrankungen - in diesem handlichen Ratgeber erfahren Sie, wie Hildegard verbreitete Alltagsbeschwerden behandelte. Nutzen Sie das umfangreiche Wissen Hildegards über Kräuter und Heilpflanzen, entdecken Sie, wie sie die Heilkräuter einsetzte. Und vor allem, wie diese heute angewendet werden. Ein nützliches Kompendium der Kräuterheilkunst!

Zielgruppe:

Jeder, der sich für Kräutern und Heilpflanzen interessiert, der sich für Hildegard

von Bingen interessiert und der etwas über Heilwissen und Heilkunst im
Mittelalter erfahren möchte

Komet Verlag GmbH
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
208 Seiten, Format 12 cm x 15 cm
ISBN: 9783869417226
4,99 EURO