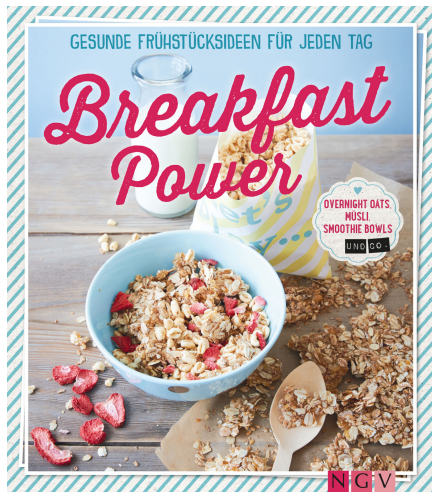

Breakfast Power

Frühstücksideen für jeden Tag

Overnight Oats, Müsli, Smoothie-Bowls und Co



- Trendthema Power-Frühstück: die gesamte Palette gesunder Frühstücksideen in einem eBook
- 66 Rezepte für Müsli, Smoothies, Overnight Oats und mehr
- Auch mit drin: der neue Food-Trend "Smoothie Bowls"
- Kompakte Einleitung mit zahlreichen Tipps für ein ausgewogenes Frühstück

Mit Power in den Tag! Unsere köstlichen Frühstückssnacks machen Morgenmuffel munter. Füllen Sie Ihre Energiereserven, und bringen Sie Ihren Stoffwechsel so richtig in Schwung.

Müsli und Granola, Overnight Oats, Frühstückskexse, Power-Brote, Smoothies, Smoothie-Bowls & Co. - all die köstlichen Energiespender strotzen nur so vor Powerstoffen und Superfoods. So gerüstet kommen Sie fit und vital durch den Tag. Have a good day!

Zielgruppe:
Gesundheitsbewusste

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-6966-5
3,99 EURO