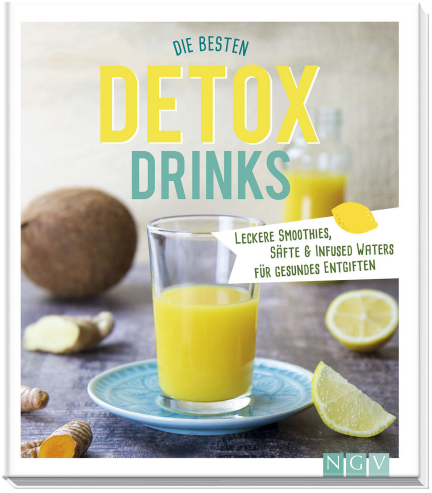
Nina Engels, Susanne Grünklee, Diana Pyter, Sara

Die besten Detox-Drinks

Leckere Smoothies und Säfte für gesundes Entgiften

Gesund entschlacken - so lecker wie noch nie!



- Ernährungstrend Detox: Mit selbst gemachten Drinks unterstützen Sie Ihren Körper wirksam, sanft und natürlich beim Entgiften
- 65 köstliche Rezepte für die besten Grünen Smoothies, Superfood-Smoothies, Obst-Gemüse-Kräuter-Säfte und Infused Waters
- Mit einer fundierten Einleitung und zahlreichen interessanten Informationen zu den Rezept-Zutaten
- Mit farbigen Abbildungen zu jedem Rezept und Rezeptregister

"Detox-Drinks sind Power-Drinks! Natürlich, nährstoffreich und frisch zubereitet kurbeln Detox-Getränke den Stoffwechsel an und fördern gleichzeitig die geistige und körperliche Fitness. Dieses Buch enthält 65 leckere Rezepte mit Obst, Gemüse und Kräutern, die Sie leicht selbst zubereiten können. Wissenswerte Extra-Infos zu den Zutaten und eine kundige Einleitung ergänzen die Rezeptauswahl perfekt und erleichtern den Einstieg ins Detoxing. Genießen Sie köstliche Grüne Smoothies und Superfood-Smoothies, erfrischende Säfte und aromatische Infused-Waters. Sie sorgen für eine sanfte und effektive Entgiftung Ihres Körpers, geben Ihnen neue Energie und sind superlecker. Bringen Sie mit Detox-Drinks neuen Schwung in Ihr Leben! "

Zielgruppe:

Jeder, der sich für Detox interessiert und seine Gesundheit fördern möchte.
Smoothie-Fans auf der Suche nach dem neuen Detox-Kick

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
112 Seiten, Format 21 x 24 cm
ISBN: 978-3-625-17826-2
7,99 EURO