

---

# Das große Veggie-Kochbuch

**Veggie ist in!**



- Der perfekte Begleiter für eingefleischte Vegetarier und Fans der frischen Gemüseküche
- Jedes Rezept mit brilliantem Farbfoto und ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung
- Gelingsichere Rezepte, die Spaß machen

Ob für jeden Tag oder einfach so zwischendurch: Der Veggie-Trend ist weiter auf dem Vormarsch. Die bunte Gemüseküche macht satt, ohne zu beschweren, und obendrein tut man auch noch etwas für seine Gesundheit. Kein Wunder also, dass immer mehr Menschen Spaß an der fleischlosen Kost haben. Von Paprikasuppe mit Ricotta und Kürbiskernmousse mit Minzsalat über Blumenkohlcurry mit Bohnen und Rotkohlquiche mit Ziegenkäse bis hin zu gebratenem Reis mit Tofu und Spargel - bei so viel Geschmack kommt garantiert keine Langeweile auf. Dabei ist jedes Rezept gelingsicher Schritt für Schritt erklärt und brillant bebildert. So macht schon das Durchblättern Lust auf mehr!

## **Zielgruppe:**

Kochanfänger, Fortgeschrittene, Familien, Singles, Berufstätige

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, mit Folienprägung und zahlreichen farbigen Abbildungen

---

128 Seiten, Format 19 x 24,5 cm  
ISBN: 978-3-625-17846-0  
7,99 EURO