
Leichte Küche

Abwechslungsreiche Rezepte für jeden Tag

Schlemmen ohne Reue



- 55 abwechslungsreiche Rezepte für gesunden Genuss
- Snacks, Suppen und Salate, leichte Gerichte mit Fleisch, Fisch oder Gemüse, traumhafte Desserts und Süßspeisen
- Jedes Rezept mit ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und brillantem Farbfoto

Sie suchen alltagstaugliche Gerichte, bei denen Sie ohne Reue herzhaft zugreifen können? Sie möchten sich unbeschwert und bewusst ernähren, ohne auf Genuss zu verzichten? Dann sind Sie mit diesem Buch bestens beraten! Egal, ob kleine Snacks oder Vorspeisen, herrliche Suppen und Salate, leichte Gerichte mit Fleisch oder Fisch, köstliche Pasta, frische Gemüsegerichte oder traumhafte Desserts und Süßspeisen - von abwechslungsreicher Jeden-Tag-Küche für die ganze Familie bis hin zu raffinierten Sonn- und Feiertagsgerichten finden Sie hier alles, was die leichte Genussküche zu bieten hat.

Zielgruppe:

Alle, die sich bewusst und gesund ernähren möchten

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

128 Seiten, Format 19 x 24,5 cm
ISBN: 978-3-625-17848-4
7,99 EURO