

---

# Scratch & Relax - Kleine Auszeiten

## Traumhafte Kratzbilder zum Entspannen - mit Holz-Stick

### Kreative Auszeit für mehr Achtsamkeit



- 15 Motive, um die Seele baumeln zu lassen und zu innerer Harmonie zu gelangen
- Inklusive Holz-Stick zum Sofort-Loslegen
- Mit tollen Farbeffekten und schönen Mustern zum Entdecken
- Jedes Motiv ganz individuell gestalten
- Kreative Kratzmalerei zum Entspanne

Ausmalen war gestern. Kreative Kratzmalerei zum Entspannen, das ist Scratch & Relax. Ihre kreative Entdeckungsreise und Auszeit vom Alltag. Alles, was Sie brauchen, sind dieses Buch und der beigegefügte Holz-Stick. 15 wunderschöne Motive zum Abschalten und Träumen warten hinter einer leicht zu entfernenden schwarzen Schicht darauf, von Ihnen entdeckt zu werden. Farbige Umrisslinien und einige freie Bildteile leiten Sie bei Auswahl und Freilegung des Motivs. Ob traumhafte Unterwasserwelten, eine meditative Buddhafigur oder ein zauberhaftes Blumen-Bouquet: Kratzen Sie ganze Flächen frei oder gestalten Sie Muster, Linien oder Punkte. Lassen Sie bunte Farben erstrahlen oder komponieren Sie Ihr Bild mit ruhigen, schwarzen Flächen. Ihrer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Stück für Stück legen Sie so ganz nach Ihren Wünschen das Bild frei und tragen dabei gleich Anspannung und Stress mit ab. Also: Gönnen Sie sich doch mal eine kleine Auszeit!

---

**Zielgruppe:**

Für alle, die mal eine ruhige Minute brauchen. Für alle, die gerne einfach und entspannt kreativ gestalten. Für Fans von Zen Art, Mandalas und Ausmalbüchern für Erwachsene.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

kartonierte Blätter zum Heraustrennen; mit Holz-Stick

34 Seiten, Format 21 x 26 cm

ISBN: 978-3-625-17867-5

7,99 EURO