

Wege zum Glück - Kreative Wege zur Achtsamkeit

Inspirierende Texte und Ausmalbilder für mehr Gelassenheit

Ein Glücksgriff für die Seele



- Dank Entschleunigung glücklicher durch den Alltag
- Mit 63 inspirierenden Texten, Gedanken, Anregungen und Weisheiten
- 27 wunderschöne Ausmalbilder und dazu passende Meditationstexte
- Im Einklang mit sich selbst: der achtsame Weg zu Gelassenheit und Glück
- Wunderschön gestaltetes Lese- und Ausmalbuch zur täglichen Inspiration

Ihren Alltag erleben Sie glücklicher, wenn Sie ganz bewusst entspannen und wieder zu sich selber finden. Die 63 inspirierenden Texte und 27 Ausmalbilder aus diesem Buch helfen Ihnen, zur Ruhe zu kommen. Praktische Anregungen und Weisheiten zeigen Ihnen den achtsamen Weg zu mehr Gelassenheit. Lassen Sie sich von dem liebevoll gestalteten Lese- und Ausmalbuch inspirieren und finden Sie Ihren ganz eigenen Weg zum Glück.

Zielgruppe:

Menschen in Eile; Menschen, deren Leben in Steno vorbeizieht; Menschen ohne Halt, Fans der Zeitschrift FLOW

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
96 Seiten, Format 19 x 24,5 cm
ISBN: 978-3-625-17857-6
6,99 EURO