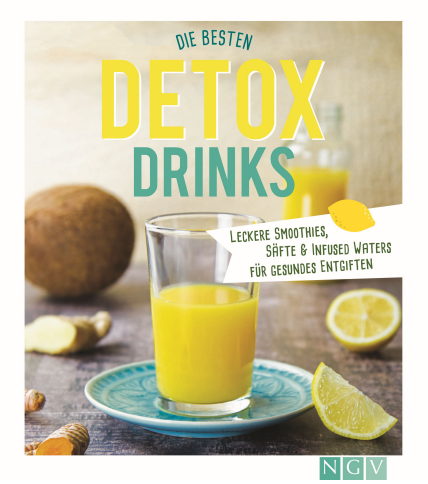
Nina Engels, Marie GrÃ¼ndel, Susanne GrÃ¼nklee, Di

# Die besten Detox-Drinks

## Leckere Smoothies, SÃ¤fte und Infused Waters fÃ¼r gesundes Entgift

### Gesund entschlacken - so lecker wie noch nie!




- ErnÃ¤hrungstrend Detox: Mit selbst gemachten Drinks unterstÃ¼tzen Sie Ihren KÃ¶rper wirksam, sanft und natÃ¼rlich beim Entgiften
- 65 kÃ¶stliche Rezepte fÃ¼r die besten GrÃ¼nen Smoothies, Superfood-Smoothies, Obst-GemÃ¼se-KrÃ¤uter-SÃ¤fte und Infused Waters
- Mit einer fundierten Einleitung und zahlreichen interessanten Informationen zu den Rezept-Zutaten

Detox-Drinks sind Power-Drinks! NatÃ¼rlich, nÃ¤hrstoffreich und frisch zubereitet kurbeln Detox-GetrÃ¤nke den Stoffwechsel an und fÃ¶rdern gleichzeitig die geistige und kÃ¶rperliche Fitness. Dieses eBook enthÃ¤lt 65 leckere Rezepte mit Obst, GemÃ¼se und KrÃ¤utern, die Sie leicht selbst zubereiten kÃ¶nnen. Wissenswerte Extra-Infos zu den Zutaten und eine kundige Einleitung ergÃ¤nzen die Rezeptauswahl perfekt und erleichtern den Einstieg ins Detoxing. GenieÃŸen Sie kÃ¶stliche grÃ¼ne Smoothies und Superfood-Smoothies, erfrischende SÃ¤fte und aromatische Infused-Waters. Sie sorgen fÃ¼r eine sanfte und effektive Entgiftung Ihres KÃ¶rpers, geben Ihnen neue Energie und sind superlecker. Bringen Sie mit Detox-Drinks neuen Schwung in Ihr Leben!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

112 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-6901-6
4,99 EURO