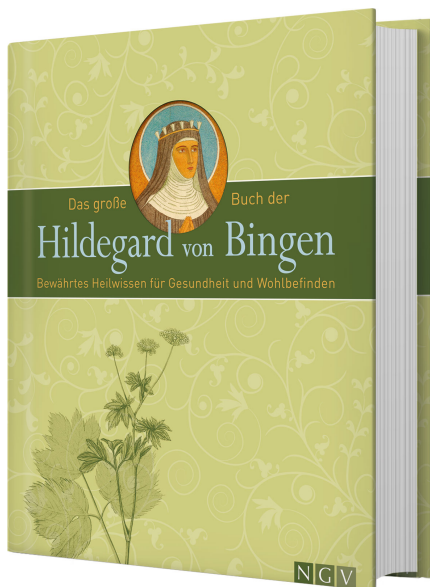


---

# Das große Buch der Hildegard von Bingen

## Bewährtes Heilwissen für Gesundheit und Wohlbefinden

Wohltuend und wirkungsvoll: Hildegards Ernährungslehre mit zahlreichen Rezepten



- 
- Hildegards Heilpraxis für die häufigsten Alltagsbeschwerden von Atemwegsleiden bis zu Zahnerkrankungen
  - Die besten Pflanzenhelfer von A bis Z: Anwendung bei Hildegard und heute

Universalgelehrte, Prophetin und Künstlerin zugleich, war Hildegard von Bingen eine der bedeutendsten Frauen des Mittelalters. Ihre außerordentlichen Fähigkeiten als Heilerin gründeten auf einem umfassenden naturkundlichen Wissen und einem ganzheitlichen Menschen- und Weltbild. Hinterlassen hat sie einen wahren Schatz an Heilwissen, der noch heute Gültigkeit hat. Dieser umfassende Ratgeber bietet einen fachkundlichen Überblick über die Kräuterkunde, die Ernährungs- und die Gesundheitslehre der Heilerin. Anschaulich und mit großem Sachverstand erläutert es die praktische Anwendung der Naturheilkunde im Alltag. Sie erfahren alles über:

- die Wirkungen der Pflanzen und Kräuter
- die Vielfalt der gesunden Ernährung
- die natürliche Behandlung der häufigsten Gesundheitsbeschwerden

---

Jeder Teil enthält zahlreiche Hildegard-Rezepte. Illustriert ist das umfassende Handbuch mit eindrucksvollen historischen Abbildungen und detailgetreu gestalteten Kräuterzeichnungen.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH  
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen  
336 Seiten, Format 21 x 26 cm  
ISBN: 978-3-625-17969-6  
9,99 EURO