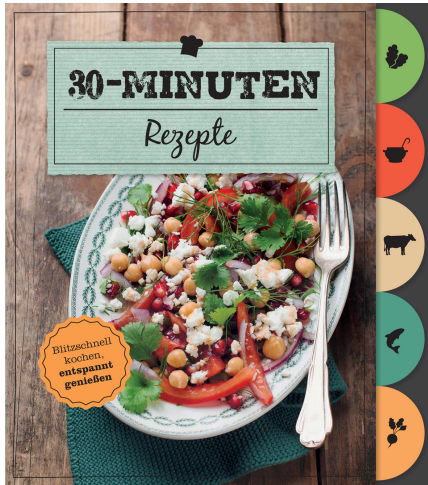

30-Minuten-Rezepte

Schnelle Rezepte für den Alltag

Schneller kochen - länger genießen



- Jedes Rezept mit nur 30 Minuten Zubereitungszeit
- Jedes Rezept mit brilliantem Farbfoto und ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung

Auf schnelle Art gut und gesund kochen? Ja, das geht! Ob Salate oder Suppen, Gerichte mit Fleisch oder Fisch oder Vegetarisches: Alles steht in maximal 30 Minuten Zubereitungszeit fix und fertig auf dem Tisch, bei einigen wenigen Gerichten übernehmen Herd oder Ofen den Rest, während Sie schon mal den Feierabend einläuten können! Überzeugen Sie sich mit Thai-Curry-Suppe mit Hähnchen, herzhaftem Kaiserschmarrn mit Kräuterquark oder einem California Wrap mit Garnelen und Avocado selbst davon, wie köstlich und abwechslungsreich unsere Blitzgerichte schmecken!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

112 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-6907-8

3,99 EURO