Susanne Schaller

Hygge - GlÃ¼cklich im eigenen Heim

Mit GemÃ¼tlichkeit zu mehr Gelassenheit und GlÃ¼ck im Alltag



- Das groÃŸe Hausbuch zum Trendthema Hygge
- Mit inspirierenden Texten zu den Themen Einrichten, Lichtgestaltung, Essen, Geselligkeit, Kleidung, Job & Outdoor-AktivitÃ¤ten
- Mit Rezepten und Anleitungen fÃ¼r kreative Wohn- und WohlfÃ¼hlideen fÃ¼r Zuhause

Hygge heiÃŸt, das Leben mit allen Sinnen zu genieÃŸen und Stress und Hektik hinter sich zu lassen. Man lebt im Hier und Jetzt und lÃ¤sst die Dinge auf sich zukommen. Dieses LebensgefÃ¼hl haben die DÃ¤nen auf einzigartige Weise perfektioniert und gelten dadurch als das glÃ¼cklichste Volk der Welt. Lassen Sie sich begeistern vom trendigen dÃ¤nischen LebensgefÃ¼hl. In unserem Buch finden Sie viele Anregungen, wie Sie es sich und Ihren Lieben das ganze Jahr hindurch gemÃ¼tlich machen kÃ¶nnen. Ob Einrichten, Lichtgestaltung, Essen, Geselligkeit, kreatives Basteln, Kleidung oder Job - schon mit einfachen Mitteln kÃ¶nnen Sie sich das echte Hygge-GlÃ¼cksgefÃ¼hl ins Haus holen. Lesen Sie, was es beim Einrichten zu beachten gilt und welchen Einfluss Licht auf das Hygge-GefÃ¼hl hat. Wie wichtig Geselligkeit und gutes Essen sind und wie Sie es auch unterwegs hyggelig haben kÃ¶nnen. Neben inspirierenden Texten finden Sie in jedem Kapitel kleine, einfache Projekte, mit denen Sie es sich schnell und individuell hyggelig machen kÃ¶nnen. Ob ein leckeres dÃ¤nisches

Kuchenrezept oder ein selbstgemachtes Windlicht, ob Anregungen fÃ¼r Unternehmungen im Freien oder einfache Rezepte fÃ¼r gemeinsames Kochen mit Freunden, ob eine NÃ¤hidee fÃ¼r eine gemÃ¼tliche Kuschelhose oder VorschlÃ¤ge fÃ¼r eine hyggelige Arbeitsplatzgestaltung - wir zeigen Ihnen, wie Sie mit kleinen Hygge-Tricks zu mehr Gelassenheit und GlÃ¼ck im Alltag finden.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

192 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-5428-9
Erscheint: Oktober 2017
4,99 EURO