

Die besten Rezepte für den Kontaktgrill

Fix, fettarm, vielfältig! 35 Rezepte

Viel mehr als Steak und Sandwich!



- Überraschende Vielfalt: neue Rezepte für Optigrill & Co.
- Snacks, Salate, Hauptgerichte und Süßspeisen für das innovative Trend-Küchengerät
- Über 35 Rezepte von Burrito bis Burger, von Hähnchenspieß bis Lammrippchen, von Apfeltaschen bis Schoko-Panini

Kochen Sie noch oder grillen Sie schon? Ob Snacks, Salate, Hauptgerichte oder Süßes: Lernen Sie die volle Vielfalt kennen und entdecken Sie den Kontaktgrill mit all seinen Möglichkeiten! Fix, fettarm und ohne lästigen Qualm, gelingen nicht nur Fleisch, Fisch & Geflügel butterzart und aromatisch - auch raffinierte Gemüsegerichte, Burritos und Süßspeisen werden dank der Zubereitung im Kontaktgrill einfach unwiderstehlich lecker. Sie dachten, bei Sandwich und Steak ist Schluss? Dieses Kochbuch überzeugt Sie schnell vom Gegenteil! Zucchinirollchen mit Kräutercreme, Grillkartoffelsalat mit Avocado und Kräuterpesto, Chili-Quesadillas mit Tomaten und Käse, marinierte Lammrippchen mit lauwarmem Grillgemüse, Arme Ritter mit marinierten Beeren oder selbst gemachte Eiswaffelhörnchen mit Beeren-Sahne-Füllung: Mit diesen Rezepten kommt einfach jeder gerne in Kontakt.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

64 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-5424-1
4,99 EURO