

# Das magische Aufräumbuch

## Loslassen, Ordnung schaffen, durchatmen

### Richtig aufräumen und frei sein



- 
- Frischer Wind für Wohnung und Seele - ausmisten, aufräumen, frei fühlen
  - Mit zahlreichen Tipps und Ideen für Kleiderschrank und Bad, Küche und Arbeitszimmer, Balkon, Keller und Garage
  - Ein neuer Mensch werden durch Ordnung innen und außen

In diesem Buch liegt der Schlüssel zu äußerer Ordnung und innerem Frieden. Denn wenn wir in unseren vier Wänden Ordnung und Klarheit schaffen, dann kommt auf wundersame Weise auch die Seele ins Gleichgewicht. Machen Sie Ihr Zuhause zu einem Ort der Ruhe und Erholung! Mit klaren Grundsätzen, einfachen Tricks und zahlreichen Ideen misten Sie aus, räumen auf und können endlich wieder durchatmen. Mit diesem Ratgeber gewinnen Sie den Kampf gegen das tägliche Chaos in Kleiderschrank und Bad, Küche und Arbeitszimmer, Balkon, Keller und Garage. Erleben Sie, dass es gar nicht schwer ist, effektiv aufzuräumen und diese Ordnung auch zu erhalten.

#### **Autoreninfo:**

Kreativität und äußere Ordnung gehören für Inga Scheidt unbedingt zusammen. Für das „Magische Aufräumbuch“ hat sie sich in Theorie und Praxis des

---

Aufräumens umgeschaut, im Freundeskreis recherchiert und über viele Jahre ihre Familie beim Leben und Aufräumen beobachtet. Mit den Tipps und Tricks aus diesem Buch will sie die Ordnung in den eigenen vier Wänden nun endlich auch mit einem großen Lesepublikum teilen und dazu motivieren, das alltägliche Chaos in den Griff zu kriegen.

**Zielgruppe:**

Menschen jeden Alters, Mütter, Berufstätige, Hausfrauen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

160 Seiten, Format 19 x 24,5 cm

ISBN: 978-3-625-18141-5

9,99 EURO