

---

# Kakebo - Das Haushaltsbuch

## Stressfrei haushalten und sparen nach japanischem Vorbild

Einfach haushalten und sparen!



- Notieren Sie ein Jahr lang Ihre Ein- und Ausgaben - und sparen am Ende bis zu 30 Prozent
- Übersichtliche Tabellen pro Woche und Monat machen das Eintragen ganz leicht
- Stärkt Ihre Selbstdisziplin und verleiht dadurch Sicherheit

In Japan benutzen es alle, selbst die Kinder - das Kakebo. Im Zeitalter von Kreditkarten- und Online-Käufen verliert man schnell den Überblick über den tatsächlichen Geldfluss. In dieser Situation brauchen Sie ein Haushaltsbuch, das Sie dabei unterstützt, die eigenen Ausgaben zu ordnen, zu kontrollieren und zu bewerten. Es gibt fünf gute Gründe, ein Kakebo zu verwenden: - 1. Kontrolle: Durch tägliches Aufschreiben haben Sie die volle Kontrolle über Ihre Ausgaben. 2. Ordnung: Teilen Sie Ihre Einkäufe in 4 Kategorien von unverzichtbar bis unvorhergesehen ein. 3. Disziplin: Legen Sie monatlich Budgets fest, ziehen Resümee und sehen schwarz auf weiß, was Sie einsparen konnten. 4. Ersparnis: Durch das regelmäßige Überprüfen Ihrer Ausgaben können Sie bis zu 30 % sparen. 5. Gelassenheit: Ihr Kakebo gibt Ihnen ein sicheres Gefühl für eine stressfreie Haushaltsführung. Also, Rechnungen sammeln, Ausgaben eintragen

---

und am Ende des Jahres viel sparen!

**Zielgruppe:**

Alle, die ihre Finanzen in den Griff bekommen möchten

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

kartonierte, mit zahlreichen farbigen Tabellen

192 Seiten, Format 14,5 x 19,5 cm

ISBN: 978-3-625-18086-9

7,99 EURO