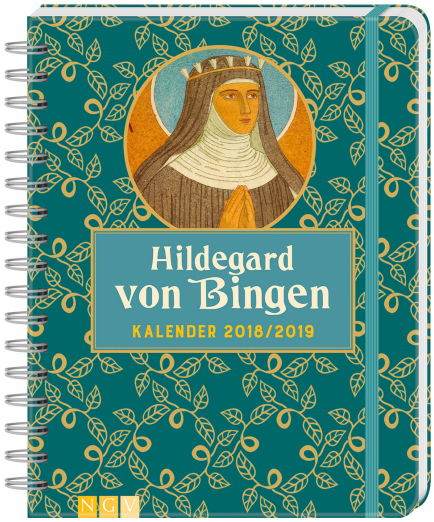
Hildegard von Bingen Kalender 2018/2019

Mit Hildegard von Bingen durch das Jahr



- Buchkalender mit festem Einband, runden Ecken, praktischer Spiralbindung und Gummibandverschluss
- Wöchentliche Anregungen und Tipps aus dem Wissensschatz der Hildegard von Bingen
- 1 Woche auf 2 Seiten
- Kalendarium mit allen Feiertagen, Monats- und Jahresübersichten, Schulferientermine, Geburtstagskalender, Notizseiten
- Über 150 zauberhafte Sticker als besonderes Extra

Lassen Sie sich von der Weisheit und dem Wissen der Hildegard von Bingen begleiten. Ihre Erfahrungen und Empfehlungen sind heute mindestens ebenso wertvoll wie vor 1000 Jahren. In diesem praktischen Buchkalender finden Sie von August 2018 bis Dezember 2019 jede Woche neue Anregungen und Inspirationen der bekanntesten Heilkundlerin des Mittelalters. So lernen Sie die Wirkung von Nahrungsmitteln, Kräutern und Heilpflanzen kennen und erfahren, wie Sie mehr Lebensfreude, Achtsamkeit und Ausgeglichenheit in Ihren Alltag bringen. Zusätzlich bietet dieser Kalender viel Platz für alle Notizen, Gedanken, Eintragungen und Erinnerungen. Das übersichtliche Kalendarium mit allen Feiertagen sowie Schulferientermine, Monats- und Jahresübersichten machen das Planen noch einfacher. Tolles Extra: Sticker und selbstklebende Etiketten für alle Gelegenheiten!

Zielgruppe:
Für Menschen, die das praktische Wissen der Hildegard von Bingen im Alltag nutzen und Körper und Geist in Einklang bringen möchten

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
Spiralbindung, Gummiband-Verschluss, mit farb Abb. und Stickern
160 Seiten, Format 16 x 22 cm
ISBN: 978-3-625-50109-1
Erscheint: Juni 2018
9,99 EURO