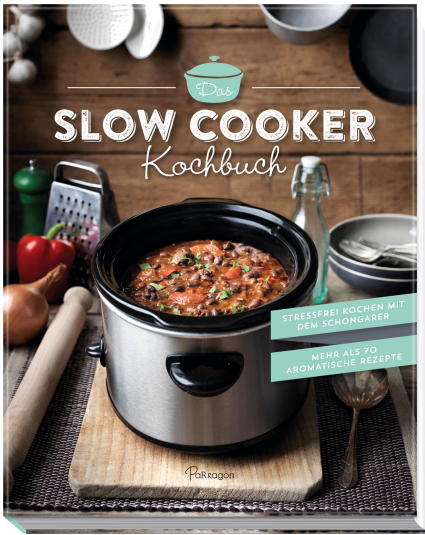


---

# Das Slow Cooker Kochbuch

## Langsam kocht's am besten



- Mehr als 70 stressfreie Lieblingsgerichte für Ihren Slow Cooker: Suppen & Eintöpfe, Schmorgerichte mit Fleisch, Fisch oder Gemüse, Desserts & Süßes
- Ausführliche Einleitung und viele Tipps mit nützlichen Informationen rund ums Kochen mit dem Schongarer
- Alle Rezepte mit leicht verständlicher Schritt-für-Schritt-Anleitung und stimmungsvollem Farbfoto

Mit dem Slow Cooker ist Kochen praktisch wie nie. Einfach die Zutaten vorbereiten und einfüllen: den Rest übernimmt der Schongarer - während Sie die Hausarbeit erledigen, im Büro sitzen, Sport machen oder mit den Kindern spielen. Kein ewiges In-der-Küche-Stehen, kein lästiges Umrühren, keine Sorge, dass etwas anbrennt. À la minute wartet ein frisches und gesundes Essen auf Sie! Durch das langsame Garen bei niedriger Temperatur besonders aromatisch, voller Vitamine und mit maximalem Geschmack. In diesem Buch finden Sie mehr als 70 köstliche Rezepte, bei denen Ihr Slow Cooker zur Höchstform aufläuft: Heiß geliebte Suppen & Eintöpfe, Schmorgerichte mit Fleisch, Fisch oder Gemüse und sogar Desserts. Die umfassende Einleitung mit zahlreichen Infos rund ums Kochen mit dem Slow Cooker sorgt für das notwendige Hintergrundwissen. Jedes Gericht ist Schritt für Schritt erklärt und mit einem stimmungsvollen Rezeptfoto versehen. Gesund Kochen ganz ohne Stress: Mit dem Slow Cooker und unseren Rezepten ein Kinderspiel!

---

**Zielgruppe:**

Berufstätige und Familien; alle, die wenig Zeit zum Kochen haben, aber sich dennoch gesund und frisch ernähren möchten

gebunden, farb. Abb.

176 Seiten, Format 20,3 x 25,5 cm

ISBN: 9783961282586

9,99 EURO