Iris Warkus

Die Bucket List zum Glück

150 Dinge, die du erlebt haben musst

150 Schritte ins Glück

- 150 Glücksmomente: nach Lust und Laune umsetzen und abhaken
- Selbstverwirklichung auf amüsante Art
- Trendthema Bucket List: spielerisch entdecken, was geht im Leben

Das ist die Bucket List zum Glück! Sie lässt uns singen, einen neuen Kontinent betreten, Gutes tun, eine Kuh melken und nackt im Meer schwimmen. Kurzum: Sie birgt kleine und große Möglichkeiten, das Leben so intensiv und kreativ wie möglich zu gestalten. 150 aufregende Ideen und Herausforderungen warten darauf, gelebt zu werden! Einfach umsetzen, abhaken und erkennen: Das Leben ist hier und jetzt - und es steckt voller Glücksmomente!

Autoreninfo:
Iris Warkus hat während ihres Literaturstudiums viele Bücher gelesen und ihr halbes Berufsleben mit Büchern verbracht. Fast logisch, dass sie eines Tages mit dem Schreiben eigener Bücher begann. Auf privaten Reisen und bei der Arbeit hat sie einige entlegene Winkel der Welt gesehen, einige wichtige Einsichten gewonnen und auch schon ein paar Bucket-Punkte abgehakt.

Zielgruppe:

Hipster, Youngster, Junggebliebene, Glückssucher, alle auf der Suche nach einem Geschenk

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
kartoniert, mit zahlreichen Illustrationen
128 Seiten, Format 20 x 16 cm
ISBN: 978-3-625-18292-4
6,99 EURO