
Das Airfryer-Ideenbuch

Die besten Rezepte für die Heißluft-Fritteuse

Mit Luft und Liebe gesund frittieren



-
- Bunt und gesund: Frittieren fast ohne Fett
 - Luft und Liebe: Knusprig dank Heißluft
 - Klein und schnell: Ohne vorheizen direkt loslegen
 - Produkttrend Nr.1: im Bereich Essen & Trinken für 2018 (Quelle: Philips News, Januar 2018)

Köstliche Gerichte Krosse Snacks, saftiges Fleisch, feiner Fisch und knuspriges Gebäck: Die über 50 abwechslungsreichen Gerichte in diesem Kochbuch machen Lust auf die neue Art zu kochen. Vielfältige Zubereitung Knusprig Chips fast ohne Öl frittieren, Reste vom Vortag schnell aufwärmen, ein sahniges Gratin überbacken, einen frischen Fisch grillen oder sogar einen süßen Nachtisch backen: Heißluftfritteusen können nicht nur frittieren, sie können auch backen, grillen und kochen. Das macht sie zu einem unersetzlichen Helfer in der Küche. Fettarm und energiesparend Die Heißlufttechnologie sorgt dafür, dass bis zu 80 % weniger Fett beim Frittieren benötigt wird. Im Luftstrom gegart sind auch Pommes und Chips keine Sünden mehr. Und die Küche bleibt frei von Gerüchen. Ein Airfryer ist klein und kompakt und daher in kürzester auf Betriebstemperatur. Langes Vorheizen wie beim Backofen entfällt, die Heißluftfritteuse kann sofort beladen werden.

Zielgruppe:

Singles, Paare, Gesundheitsbewusste

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen
96 Seiten, Format 24 x 21 cm
ISBN: 978-3-625-18344-0
Erscheint: Juli 2018
7,99 EURO