

---

# Stressfrei kochen

## Rezepte zum Relaxen



## STRESSFREI KOCHEN



- Schnell, entspannt & lecker: unkomplizierte Rezepte für jeden Tag
- Köstlich und kinderleicht: So wird Kochen zum Cool-down
- Für Reste nur das Beste: Extra-Kapitel für raffinierte Resteküche

Der Appetit ist groß, die Zeit fürs Einkaufen und Kochen aber umso knapper? Kein Stress! Mit unseren einfachen, schnellen und superpraktischen Rezepten wird das Kochen zum Klacks und das Essen danach zum entspannten Genuss. Kurze Einkaufslisten, leicht erhältliche Zutaten, unkomplizierte Zubereitung: Das macht das Kochen stressfrei - und all das finden Sie in diesem Buch. Ob leckere Snacks für zwischendurch, Sattmacher für die ganze Familie oder Unkompliziertes für Party und Gäste: Alle Gerichte stehen ruck, zuck auf dem Tisch, garen praktisch von allein oder lassen sich kinderleicht vorbereiten. Also ran an die Rezepte zum Relaxen!

### **Zielgruppe:**

Kocheinsteiger, Fortgeschrittene, Familien und Berufstätige, die gern stressfrei kochen

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH  
gebunden, zahlreiche farbige Abbildungen  
96 Seiten, Format 19 24,5 cm

---

ISBN: 978-3-625-18303-7  
4,99 EURO