
Gemüseküche

Grünes Licht für Gemüse-Fans



GEMÜSE KÜCHE



- Gesund, frisch, fleischlos: Gemüse-Genuss für jeden Tag
- Vielfalt voller Vitamine: von Salaten, Suppen und Snacks bis zu köstlichen Hauptgerichten
- Zum Durchdrehen gut: Extra-Kapitel Nudeln aus Gemüse für den Spiralschneider

Gesund, frisch, fleischlos: Tomaten, Zucchini, Kürbis, Kohl und Co. sorgen für eine fantastische Vielfalt an leckeren Gerichten. Ob kleine Snacks für zwischendurch, knackige Salate, feine Suppen oder leckere Sattmacher mit Pasta, Hülsenfrüchten und Getreide: Hier findet jeder Gemüsefreund neue Lieblingsrezepte für jeden Anlass und Geschmack. Freuen Sie sich auf Vielfalt voller Vitamine: Ob Champignons mit Tomatenfüllung, Kürbiseintopf mit Pesto, Avocado-Gemüse-Farfalle oder Blumenkohl-Kokos-Curry - unsere herrlich bunten Rezeptideen sind gesund, abwechslungsreich und sehr, sehr lecker. Also ran ans Gemüse!

Zielgruppe:

Für alle Gemüse-Fans auf der Suche nach knackig-frischen Rezepten

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH
gebunden, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

96 Seiten, Format 19 x 24,5 cm
ISBN: 978-3-625-18298-6
4,99 EURO