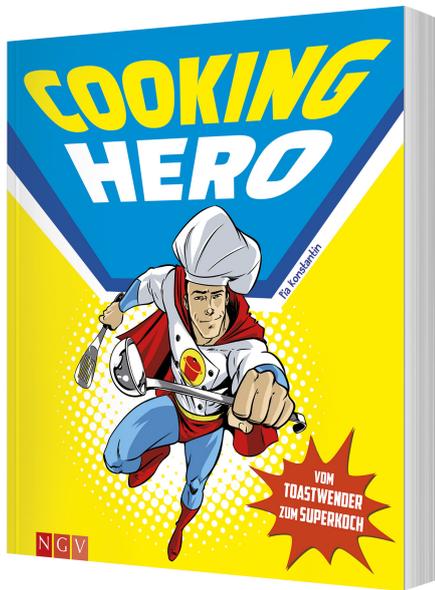


---

# Cooking Hero

## Vom Toastwender zum Superkoch

### Vom Kochanfänger zum Superkoch



- Das perfekte Geschenk für alle Möchtegern-Superhelden am Herd
- Ca. 130 Einsteigerrezepte mit zahlreichen Empfehlungen und Hilfestellungen
- Geballte Superhelden-Power: Kochbasics, Küchen-SOS und Kitchen-Master-Tipps
- Die Kochschule für alle Küchenanfänger in Not

Wie brät man Zwiebeln glasig? Was ist eigentlich eine Prise? Und wie genau funktioniert dieses Abschmecken? Captain Cook weiß es! Liebe Küchenanfänger in Not, hier kommt eure Rettung: Diese Kochschule macht euch mit den absoluten Basics vertraut und verleiht euch Schritt für Schritt kulinarische Superkräfte.

Auf 128 Seiten zeigt Captain Cook seinen Schülern alles, was es braucht, um den Ofen zum Glühen und die Töpfe zum Brodeln zu bringen. Kapitel für Kapitel stellt er euch die wichtigsten Lebensmittel und Gerichte vor und verrät euch die Geheimnisse ihrer Zubereitung. Von Salaten und Suppen, über Fleisch, Fisch, Nudeln, Reis und Gemüse bis hin zu Saucen und Desserts erlangt ihr das Wissen und die Macht, um eine superheldenmäßige Mahlzeit zu kreieren. Bei jedem, der ca. 130 Einsteigerrezepte unterstützt euch Captain Cook mit

---

hilfreichen Tipps und Empfehlungen. Wenn dann Pfannenwender und Kochlöffel wie von selbst durch die Töpfe fegen, könnt ihr mit Superpower aus euren Favoriten ein Menü zusammenstellen, das nicht von dieser Welt ist. Und falls der Umhang doch mal Feuer fängt: Im Küchen-SOS und den ausführlichen Grundlagen gibt es alle Captain-Cook-Weisheiten noch einmal zum Nachlesen. Schluss mit Toastwenden und Nudeln machen! Folgt dem Weg des Kitchen-Masters und werdet zu selbstbewussten Herdbezwingern!

**Zielgruppe:**

Kochanfänger, Studenten, junge Männer und Frauen, die aus Hotel Mama ausziehen sollen/wollen, Marvel- und Comic-Fans

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

gebunden, farb. Abb.

128 Seiten, Format 21 x 24 cm

ISBN: 978-3-625-18497-3

10,00 EURO