Nina Engels

Kochen auf 1 Blech

Einfach & genial

Ab heute kocht der Backofen!



- 1 Blech - Ã¼ber 55 Rezepte: Tierisch gut, fleischlos lecker, auch mal sÃ¼ÃŸ
- Clever garen im Ofen: Davon werden alle satt
- Alles auf 1 Backblech: Einfacher geht's nicht
- Herd aus, Ofen an: DAS neue Food-Thema: spart Abwasch, Zeit und Nerven

Gute Nachrichten fÃ¼r alle, die nach einem leckeren Essen keine Lust mehr auf Geschirrchaos und groÃŸen Abwasch haben: Bei den kompletten Gerichten in diesem genialen Kochbuch bleiben TÃ¶pfe, Pfannen & Co. im Schrank, denn Sie brauchen dafÃ¼r lediglich ein Backblech. Supereinfach, Ã¼berraschend lecker und abwechslungsreich: das ist Essen vom Blech. Snacks und Fingerfood fÃ¼hlen sich auf dem Backblech genauso wohl wie ganze Hauptgerichte mit Fleisch, GeflÃ¼gel, Fisch und MeeresfrÃ¼chten. Veggie-Fans freuen sich auf kunterbunte GemÃ¼sebleche, und sogar Pasta samt leckerer Sauce macht auf dem Blech eine gute Figur. Vorbei auch der Stress vor Partys. Unsere Gerichte fÃ¼r GÃ¤ste sind einfach praktisch und machen gleichzeitig viele satt. Einmal belegt, Ã¼bernimmt der Backofen den Rest der Arbeit. Alles gart schonend von allein, wÃ¤hrend Sie es sich gemÃ¼tlich machen oder sich um Ihren Besuch kÃ¼mmern kÃ¶nnen. Entspannter geht's nicht! Auf diese und viele weitere

Rezepte kÃ¶nnen Sie sich in diesem Kochbuch freuen: Snacks und Fingerfood: ZucchinirÃ¶llchen mit KÃ¤se und Tomaten, gefÃ¼llte BlÃ¤tterteigtaschen, SÃ¼ÃŸkartoffel-Bacon-Sticks, Foccacia mit Salsicca Hauptgerichte mit Fleisch und GeflÃ¼gel: LandhÃ¤hnchen mit WurzelgemÃ¼se, LammhackbÃ¤llchen mit SommergemÃ¼se, Cassoulet mit Paprika, Chorizo und Bohnen, gefÃ¼llte KÃ¼rbisse mit Hackfleisch Hauptgerichte mit Fisch und MeeresfrÃ¼chten: Lachs im BlÃ¤tterteigmantel, Doradenfilets auf Pasta-Nestern, Marinierte GarnelenspieÃŸe auf Reis, Gebackene Sardinen auf Aprikosen-Couscous

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-5708-2
4,99 EURO