

# Kochen auf 1 Blech

## Einfach & genial

Ab heute kocht der Backofen!



- 1 Blech - über 55 Rezepte: Tierisch gut, fleischlos lecker, auch mal süß
- Clever garen im Ofen: Davon werden alle satt
- Alles auf 1 Backblech: Einfacher geht's nicht
- Herd aus, Ofen an: DAS neue Food-Thema: spart Abwasch, Zeit und Nerven

Gute Nachrichten für alle, die nach einem leckeren Essen keine Lust mehr auf Geschirrchaos und großen Abwasch haben: Bei den kompletten Gerichten in diesem genialen Kochbuch bleiben Töpfe, Pfannen & Co. im Schrank, denn Sie brauchen dafür lediglich ein Backblech. Supereinfach, überraschend lecker und abwechslungsreich: das ist Essen vom Blech. Snacks und Fingerfood fühlen sich auf dem Backblech genauso wohl wie ganze Hauptgerichte mit Fleisch, Geflügel, Fisch und Meeresfrüchten. Veggie-Fans freuen sich auf kunterbunte Gemüsebleche, und sogar Pasta samt leckerer Sauce macht auf dem Blech eine gute Figur. Vorbei auch der Stress vor Partys. Unsere Gerichte für Gäste sind einfach praktisch und machen gleichzeitig viele satt. Einmal belegt, übernimmt der Backofen den Rest der Arbeit. Alles gart schonend von allein, während Sie es sich gemütlich machen oder sich um Ihren Besuch kümmern können. Entspannter geht's nicht! Auf diese und viele weitere Rezepte können Sie sich in diesem Kochbuch freuen: Snacks und Fingerfood: Zucchinirollchen mit Käse und

---

Tomaten, gefüllte Blätterteigtaschen, Süßkartoffel-Bacon-Sticks, Foccacia mit Salsicca Hauptgerichte mit Fleisch und Geflügel: Landhähnchen mit Wurzelgemüse, Lammhackbällchen mit Sommergemüse, Cassoulet mit Paprika, Chorizo und Bohnen, gefüllte Kürbisse mit Hackfleisch Hauptgerichte mit Fisch und Meeresfrüchten: Lachs im Blätterteigmantel, Doradenfilets auf Pasta-Nestern, Marinierte Garnelenspieße auf Reis, Gebackene Sardinen auf Aprikosen-Couscous

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

128 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-5708-2

4,99 EURO