

---

# Stressfrei kochen

## Entspannt & lecker

### Rezepte zum Relaxen



## STRESSFREI KOCHEN



- Für Reste nur das Beste: Extra-Kapitel für raffinierte Resteküche
- Köstlich und kinderleicht: So wird Kochen zum Cool-down
- Schnell, entspannt & lecker: unkomplizierte Rezepte für jeden Tag

Der Appetit ist groß, die Zeit fürs Einkaufen und Kochen aber umso knapper? Kein Stress! Mit unseren einfachen, schnellen und superpraktischen Rezepten wird das Kochen zum Klacks und das Essen danach zum entspannten Genuss. Kurze Einkaufslisten, leicht erhältliche Zutaten, unkomplizierte Zubereitung: Das macht das Kochen stressfrei - und all das finden Sie in diesem Buch. Ob leckere Snacks für zwischendurch, Sattmacher für die ganze Familie oder Unkompliziertes für Party und Gäste: Alle Gerichte stehen ruck, zuck auf dem Tisch, garen praktisch von allein oder lassen sich kinderleicht vorbereiten. Also ran an die Rezepte zum Relaxen!

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

96 Seiten, Format EPUB  
ISBN: 978-3-8155-5716-7  
2,99 EURO