Das Airfryer-Ideenbuch

Die besten Rezepte fÃ¼r die HeiÃŸluft-Fritteuse

Mit Luft und Liebe gesund frittieren



- Klein und schnell: Ohne vorheizen direkt loslegen
- Luft und Liebe: Knusprig dank HeiÃŸluft
- Bunt und gesund: Frittieren fast ohne Fett

KÃ¶stliche Gerichte Krosse Snacks, saftiges Fleisch, feiner Fisch und knuspriges GebÃ¤ck: Die Ã¼ber 50 abwechslungsreichen Gerichte in diesem Kochbuch machen Lust auf die neue Art zu kochen. VielfÃ¤ltige Zubereitung Knusprig Chips fast ohne Ã–l frittieren, Reste vom Vortag schnell aufwÃ¤rmen, ein sahniges Gratin Ã¼berbacken, einen frischen Fisch grillen oder sogar einen sÃ¼ÃŸen Nachtisch backen: HeiÃŸluftfritteusen kÃ¶nnen nicht nur frittieren, sie kÃ¶nnen auch backen, grillen und kochen. Das macht sie zu einem unersetzlichen Helfer in der KÃ¼che. Fettarm und energiesparend Die HeiÃŸlufttechnologie sorgt dafÃ¼r, dass bis zu 80 % weniger Fett beim Frittieren benÃ¶tigt wird. Im Luftstrom gegart sind auch Pommes und Chips keine SÃ¼nden mehr. Und die KÃ¼che bleibt frei von GerÃ¼chen. Ein Airfryer ist klein und kompakt und daher in kÃ¼rzester auf Betriebstemperatur. Langes Vorheizen wie beim Backofen entfÃ¤llt, die HeiÃŸluftfritteuse kann sofort beladen werden.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

96 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-5707-5
3,99 EURO