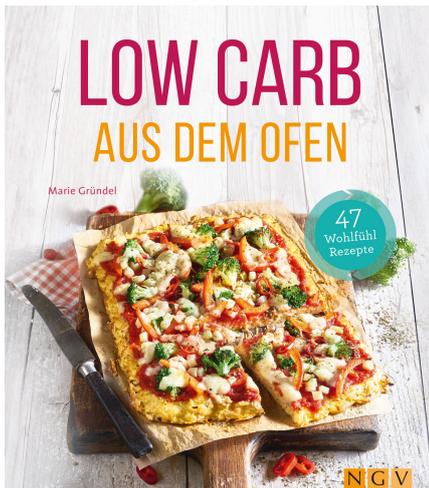

Marie Gründel

Low Carb aus dem Ofen

47 Wohlfühlrezepte

Heißbegehrt zum Abnehmen



- Das ist Spitze! - Anhaltend steigende Verkaufszahlen von Low-Carb-Büchern* *Quelle: Media Control, Stand 16.02.2018
- Vorbereitung ist alles - Abnehmen auch mit wenig Zeit
- Satt & glücklich - Nur max. 15 KH pro Gericht

Gratiniert, gegrillt, gebacken - beliebte Ofengerichte wie Pizza, Gratins und Aufläufe können Sie auch mit wenig Kohlenhydraten genießen. Mit unseren 47 leckeren Low-Carb-Rezeptideen müssen Sie auf nichts verzichten. Unschlagbar lecker sind Blumenkohl-Pizza, Hähnchen-Röllchen mit Spinat, Asia-Lachs vom Blech und gefüllte Paprika mit Roastbeef. Für die Familie oder Gäste, oder wenn Sie für die Mittagspause etwas vorkochen möchten - unsere Rezepte machen viel Spaß und wenig Arbeit. Alle Rezepte in diesem Kochbuch sind auf möglichst wenig Kohlenhydrate ausgerichtet und einfach vorzubereiten. So können Sie auch mit wenig Zeit ein leckeres Gericht genießen und dabei spielend überflüssige Pfunde verlieren.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

112 Seiten, Format EPUB

ISBN: 978-3-8155-5710-5

3,99 EURO