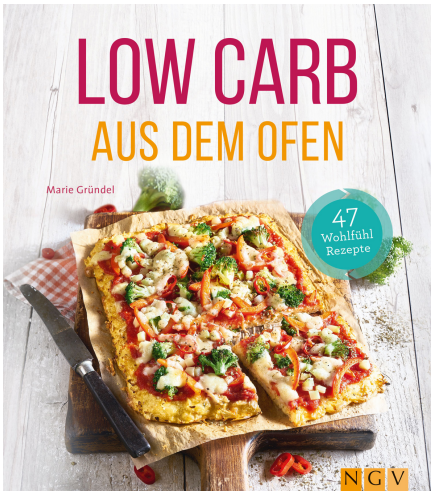
Marie GrÃ¼ndel

Low Carb aus dem Ofen

47 WohlfÃ¼hlrezepte

HeiÃŸbegehrt zum Abnehmen



- Das ist Spitze! - Anhaltend steigende Verkaufszahlen von Low-Carb-BÃ¼chern* *Quelle: Media Control, Stand 16.02.2018
- Vorbereitung ist alles - Abnehmen auch mit wenig Zeit
- Satt & glÃ¼cklich - Nur max. 15 KH pro Gericht

Gratiniert, gegrillt, gebacken - beliebte Ofengerichte wie Pizza, Gratins und AuflÃ¤ufe kÃ¶nnen Sie auch mit wenig Kohlenhydraten genieÃŸen. Mit unseren 47 leckeren Low-Carb-Rezeptideen mÃ¼ssen Sie auf nichts verzichten. Unschlagbar lecker sind Blumenkohl-Pizza, HÃ¤hnchen-RÃ¶llchen mit Spinat, Asia-Lachs vom Blech und gefÃ¼llte Paprika mit Roastbeef. FÃ¼r die Familie oder GÃ¤ste, oder wenn Sie fÃ¼r die Mittagspause etwas vorkochen mÃ¶chten - unsere Rezepte machen viel SpaÃŸ und wenig Arbeit. Alle Rezepte in diesem Kochbuch sind auf mÃ¶glichst wenig Kohlenhydrate ausgerichtet und einfach vorzubereiten. So kÃ¶nnen Sie auch mit wenig Zeit ein leckeres Gericht genieÃŸen und dabei spielend Ã¼berflÃ¼ssige Pfunde verlieren.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

112 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-5710-5

3,99 EURO