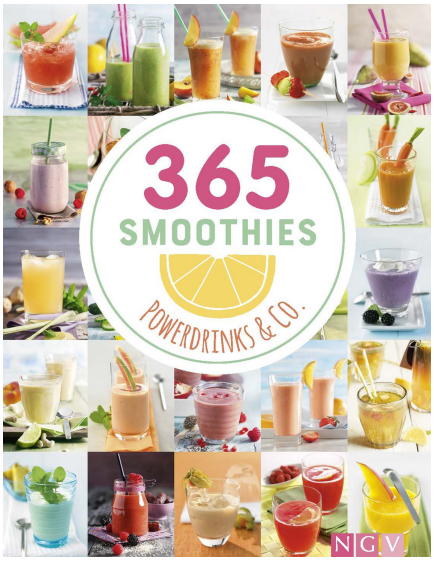
365 Smoothies, Powerdrinks & Co.

Mix-Power fÃ¼r Gesundheitsbewusste



- Jedes Rezept mit Foto
- Smoothies, Shakes, SÃ¤fte, Limonaden, frische Detox-WÃ¤sser und bunte Smoothie Bowls
- 365 frische, abwechslungsreiche Rezepte fÃ¼r jeden Tag

Die Abwechslung macht's! Hier finden Sie fÃ¼r jeden Tag des Jahres ein neues Smoothie-, Shake- oder Smoothie-Bowl-Rezept. Freuen Sie sich auf Ihren tÃ¤glichen Vitaminkick mit vielen Mineralien, Vital- und Ballaststoffen. Starten Sie mit einem supergesunden grÃ¼nen Smoothie in den Tag, oder gÃ¶nnen Sie sich einen erfrischenden Himbeer-Smoothie oder einen Mango-Minze-Smoothie in der Mittagspause. Sie mÃ¶gen's lieber cremiger? Dann sind Apfel-MÃ¶hren-Shake oder der klassische Erdbeer-Shake genau Ihr Ding. Und wer doch lieber lÃ¶ffelt als trinkt, dem sind unsere bunten Smoothie Bowls wÃ¤rmstens empfohlen. FÃ¼r Erfrischung sorgen unsere Rezeptideen fÃ¼r hausgemachte SÃ¤fte und spritzige Limonaden. Probieren Sie einen Granatapfel-Apfel-Orangen-Saft oder eine Zitronenmelisse-Limonade. Im Sommer schmeckt besonders gut unser Rhabarber-Eistee mit Erdbeeren. Echte Fitness-Power im Glas erhalten Sie mit unseren coolen Detox-WÃ¤ssern. Alle Rezepte lassen sich einfach und superschnell zubereiten und sind unglaublich lecker. Probieren Sie es einfach aus und trinken Sie sich im Nu gesund.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

208 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-5462-3
4,99 EURO