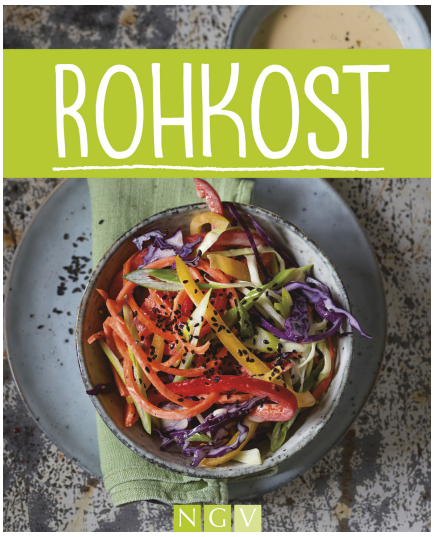
Rohkost

Vorfahrt fÃ¼r Frische und Genuss!

GemÃ¼se und Obst â€“ frisch und frech serviert!



- Besonders geeignet fÃ¼r die vegetarische oder vegane ErnÃ¤hrung
- Alle Rezepte mit natÃ¼rlichen Lebensmitteln nicht-tierischen Ursprungs
- Ãœber 50 Rezepte zum Trendthema Raw Food

Wer gesunde,abwechslungsreiche und leichte Gerichte liebt, der wird von diesem eBook begeistert sein. Unsere raffinierten Rohkost-Rezepte wie SprossentÃ¼rmchen, Temaki mit Brokkolireis, scharfe Spinatpizza und Quinoaburger auf Salat versprechen vegetarischen Genuss und Vitalstoffe pur. Es gibt Rezepte fÃ¼r jedes denkbare Gericht in RohkostqualitÃ¤t, vom FrÃ¼hstÃ¼ck Ã¼ber Snacks, Salate, Suppen, Hauptgerichte bis zu Desserts und Kuchen! Entdecken Sie neue Gerichte mit Ihren LieblingsgemÃ¼sesorten und lassen Sie sich Ã¼berraschen, wie vielfÃ¤ltig und kÃ¶stlich Rohkost sein kann.

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

136 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-6943-6
3,99 EURO