Super-Suppen

Magische BrÃ¼hen, Low-Carb-Suppen, Cup-Soups & Co.

Gesund und lecker kann so einfach sein - mit kÃ¶stlichen Suppen und magischen BrÃ¼hen!



- Suppen mit Power: raffinierte Ideen fÃ¼r Toppings und Einlagen sowie 3-Tage-Detox-Plan
- Suppen fÃ¼r alle: Magische BrÃ¼hen, Detox- und Low-Carb-Suppen, Suppen aus dem Mixer und Instant-Suppen fÃ¼rs BÃ¼ro und Unterwegs
- SuppenglÃ¼ck pur: Ã¼ber 40 Rezepte fÃ¼r jeden Tag

Hier kommt die geballte Power aus dem Suppentopf! Freuen Sie sich auf die neuen Super-Suppen, die echte Multi-Talente sind: Sie machen satt, spenden Energie und wÃ¤rmen wohlig im Winter oder erfrischen an heiÃŸen Sommertagen. Das ist aber noch lÃ¤ngst nicht alles. Suppen sind auch ein wahres Gesund-Wunder. Die Ã¼ber 40 herrlich einfachen und superleckeren Rezepte fÃ¼r jeden Tag machen sofort Lust auf eine bunte Suppenvielfalt: Magische BrÃ¼hen aus GemÃ¼se, Fleisch und Fisch helfen bei ErkÃ¤ltungen und schenken Kraft und Energie. Detox-Suppen aktivieren den Stoffwechsel und helfen beim Entschlacken, Low-Carb-Suppen machen schlank und schÃ¶n. Und wenn's mal schnell gehen muss, sind die frisch pÃ¼rierten Suppen aus dem Mixer, kalt oder warm gegessen, optimal. Wer auch unterwegs oder im BÃ¼ro nicht aufs tÃ¤gliche SuppenglÃ¼ck verzichten mÃ¶chte, wird die neuen selbst gemachten Instant-Suppen zum AufgieÃŸen einfach lieben. Bei den neuen Super-Suppen bleiben keine WÃ¼nsche offen: Ob wÃ¼rzige WildkrÃ¤utersuppe mit KrÃ¤utern der Saison, pikante Asia-HÃ¼hnersuppe mit Soba-Nudeln,

fruchtige Tomatensuppe mit Mandarinen, samtige Pilzcremesuppe oder Rote-Bete-Suppe mit Spinat fÃ¼r turboschnelle Energie: FÃ¼r jeden Tag und jede Gelegenheit finden Sie hier das passende Suppen-Rezept. ZusÃ¤tzlich erfahren Sie Wissenswertes rund um das S(o)uperfood Suppe und lesen, wie Sie mit einfachen, aber raffinierten Toppings und Einlagen Ihre Suppen und BrÃ¼hen individuell aufpeppen. Mit dem 3-Tage-Detox-Plan kÃ¶nnen Sie blitzschnell neue Energie und gute Laune tanken. Wann essen Sie sich gesund und glÃ¼cklich?

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

96 Seiten, Format EPUB
ISBN: 978-3-8155-5465-4
2,99 EURO