

---

# Listenalarm • Die Zettelbox für mehr Platz im Gehirn

## 5 cool gestaltete Notizblöcke mit je 60 Blatt

### Zettelalarm statt Kopfalarm



- Was man nicht im Kopf hat ... 5 cool gestaltete Blöcke für Notizen, Erinnerungen und Planungen
- So viel! 5 Blöcke mit je 60 Blatt im praktischen DIN-A6-Format
- Geschenkidee: Schicke Box für schicke Leute
- Das Wichtigste auf dem Zettel :Wochenplaner, Notizen, Einkaufszettel, Prioritätenlisten, Self-Care-Planer

Mach Dich frei von unnötigem Ballast im Hirn!

Schreib auf, was Dir im Hirn herumspukt, dann bist Du es los! Außerdem: Wer sich mit der Hand Notizen macht, visualisiert sein Denken und vergisst fast nichts mehr. Das Gehirn ist entspannt - und Du auch!

5 Blocks - 5 coole Themen

Jeder Block mit coolen Ideen, die Dir helfen Dich zu organisieren und Deine Kreativität in Schwung zu bringen!

Beim WochenAlarm hast Du auf einem Zettel Deine ganze Woche im Blick. Du siehst sofort, was wann ansteht, und vergisst ab jetzt nichts mehr. Einfacher geht's nicht, Deine Termine im Griff zu haben.

Dein Gehirn schlägt Alarm? Weil Du so viel im Kopf hast? NotizAlarm ist Dein Notizblock, für alles, was unsortiert in Deinem Kopf herumspukt. Halte es hier fest und nutze den Block als Dein ausgelagertes Gedächtnis.

Im Kühlschrank ist nur noch Licht? Alle Socken haben Löcher? Das Toilettenpapier ist längst aufgebraucht? Alles was fehlt kannst Du bei ShoppingAlarm eintragen, und schwungvoll abhaken, wenn Du Deine Vorräte aufgefüllt hast.

PflichtAlarm hilft Dir zu sortieren, was alles so ansteht. Denn manche Dinge

---

musst auch Du einfach mal sofort erledigen! Wie viel Alarm löst ein Thema in Deinem Kopf aus? Sortiere es in eines der Prioritätenkästen ein: dringend, morgen, diese Woche oder irgendwann.

Und jetzt wird es Zeit, dass Du auch an Dich denkst! Der Block zum Thema Für-Mich-Alarm rückt in den Mittelpunkt, was längst sichtbar ist, Du aber beharrlich ignorierst! Augenringe? Dann gönne Deinem Körper doch mal ein wenig mehr Schlaf oder Sport. Trag es brav ein, sonst vergisst Du es wieder. Auch die Seele verträgt ab und zu etwas Sonne. Vielleicht möchtest Du meditieren oder Deine Freunde öfter treffen? Schreibe es Dir auf. Und Deine Kreativität braucht manchmal vielleicht auch einen Tritt in den Hintern- notiere Dir, wenn Du etwas basteln, umräumen oder schreiben möchtest.

Auf dem Zettel statt im Kopf

Wir nutzen ständig irgendwelche Zettel, um uns wichtige Dinge zu notieren, damit wir sie nicht vergessen. Dank dieser Zettelbox mit den unterschiedlichen Themenblocks gehören wild beschmierte Quittungsrückseiten oder Servietten der Vergangenheit an. Der Notizblock ist quasi Dein ausgelagertes Gehirn, eine externe Festplatte gewissermaßen. Halte fest, was Dir wichtig ist, so hast Du Deinen Kopf wieder für andere Dinge frei!

**Zielgruppe:**

für Menschen, die Handlettering und Sketchnotes lieben

Naumann & Göbel Verlagsgesellschaft mbH

5 Notizblöcke DIN A6 à 60 Blatt, Schmuckbox aus Pappe in Box

600 Seiten, Format 10,5x14,8x4cm

ISBN: 978-3-625-18615-1

Erscheint: Juli 2019

8,00 EURO